



HELSINKI
SUUNNITTAJAT

Stadin sprintticup

Kannelmäki

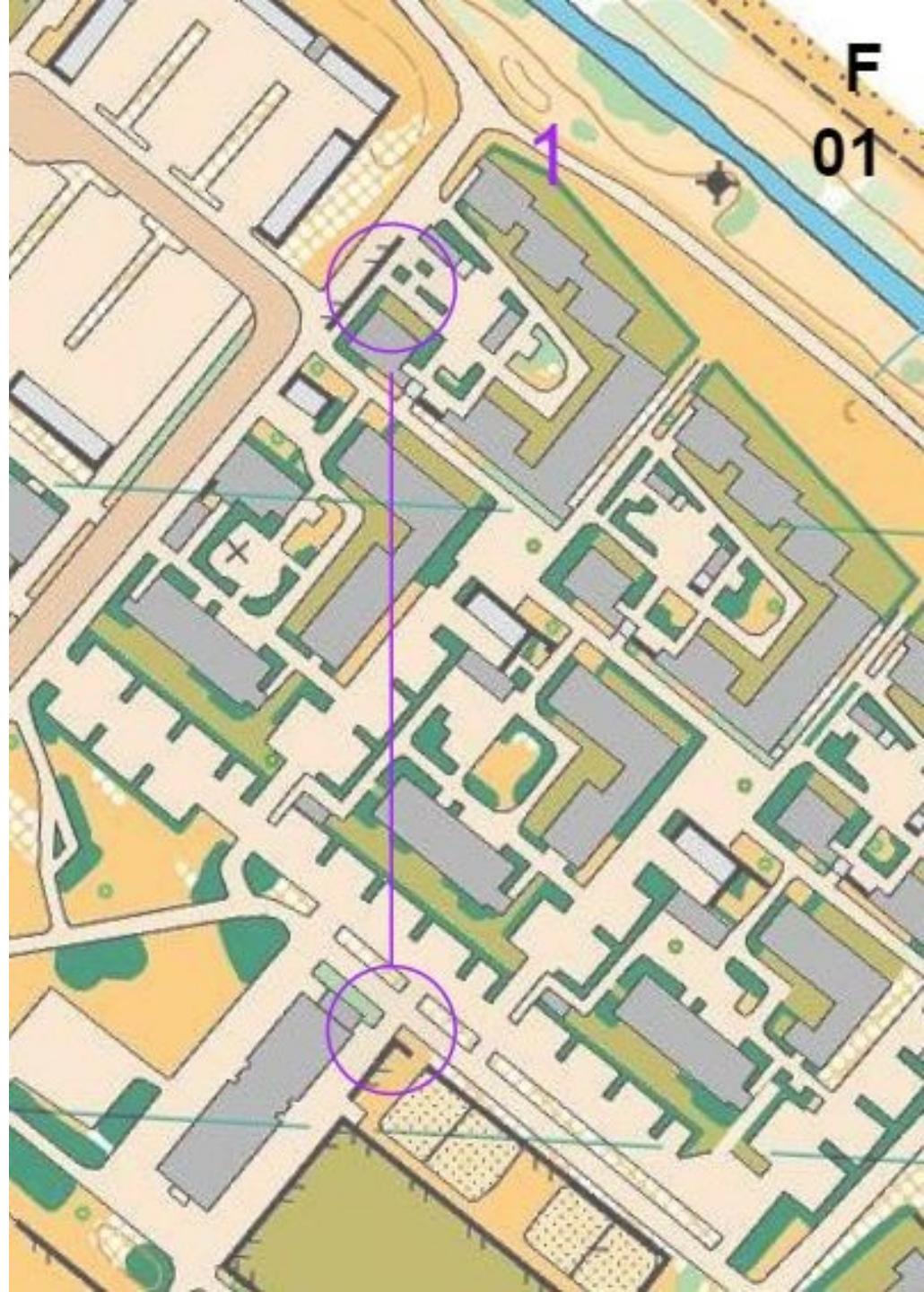
23.3.2022

F-rata

Täydennetty

Reittihärvelin perusteella

Oikea valinta



Oikea valinta

Lähtöpolulla oli kerrankin aikaa valita paras reitti.

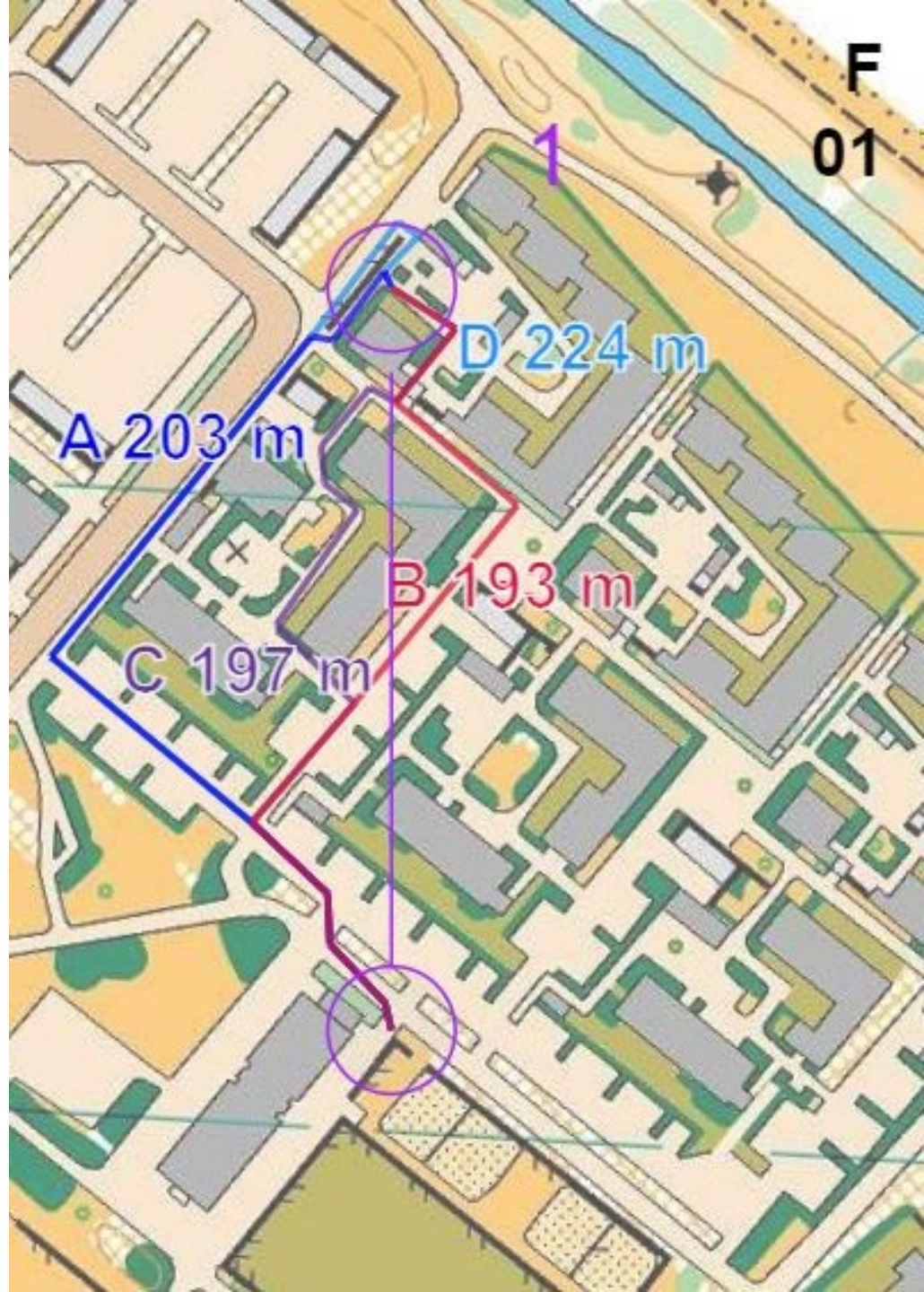
Punaisella pääsee nopeasti sisälle ”labyrinttiin”, mutta sitten joutuu mutkittelemaan.

Sininen on suoraviivainen ja nopein kunhan osuu aidan ja talon väliseen solaan.

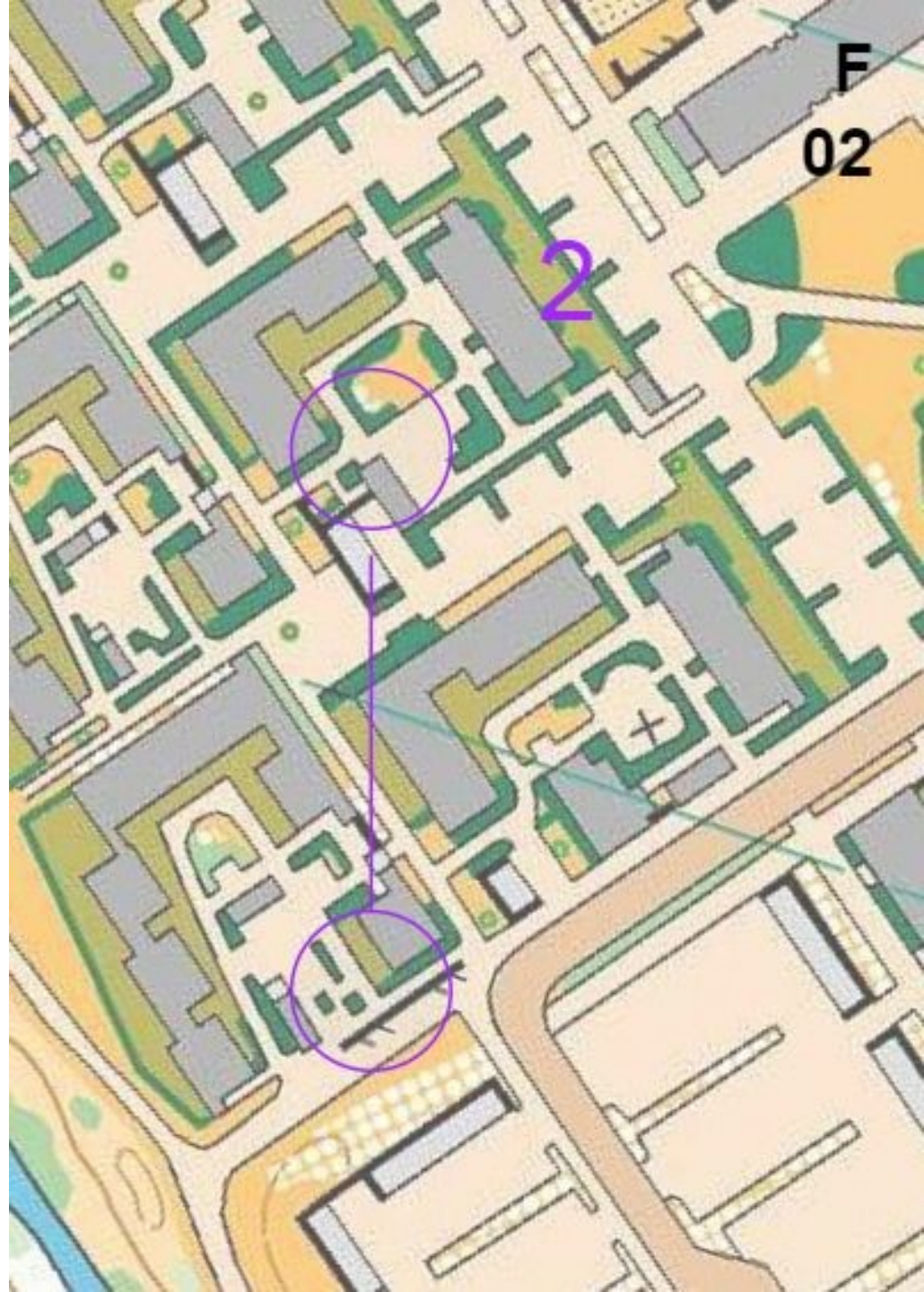
Muuten joutuu vaaleansiniselle ja silloin taitaa jo hävitä punaisellekin

Parhaat ajat juostaan odotetusti sinisellä, Kimmo (0.53) ja Veli-Pekka (0.54) aloittavat komeasti keskinäisen kisansa.

Punaista juoksevista parhaan ajan juoksee Taneli (1.09).



Toteutusväli



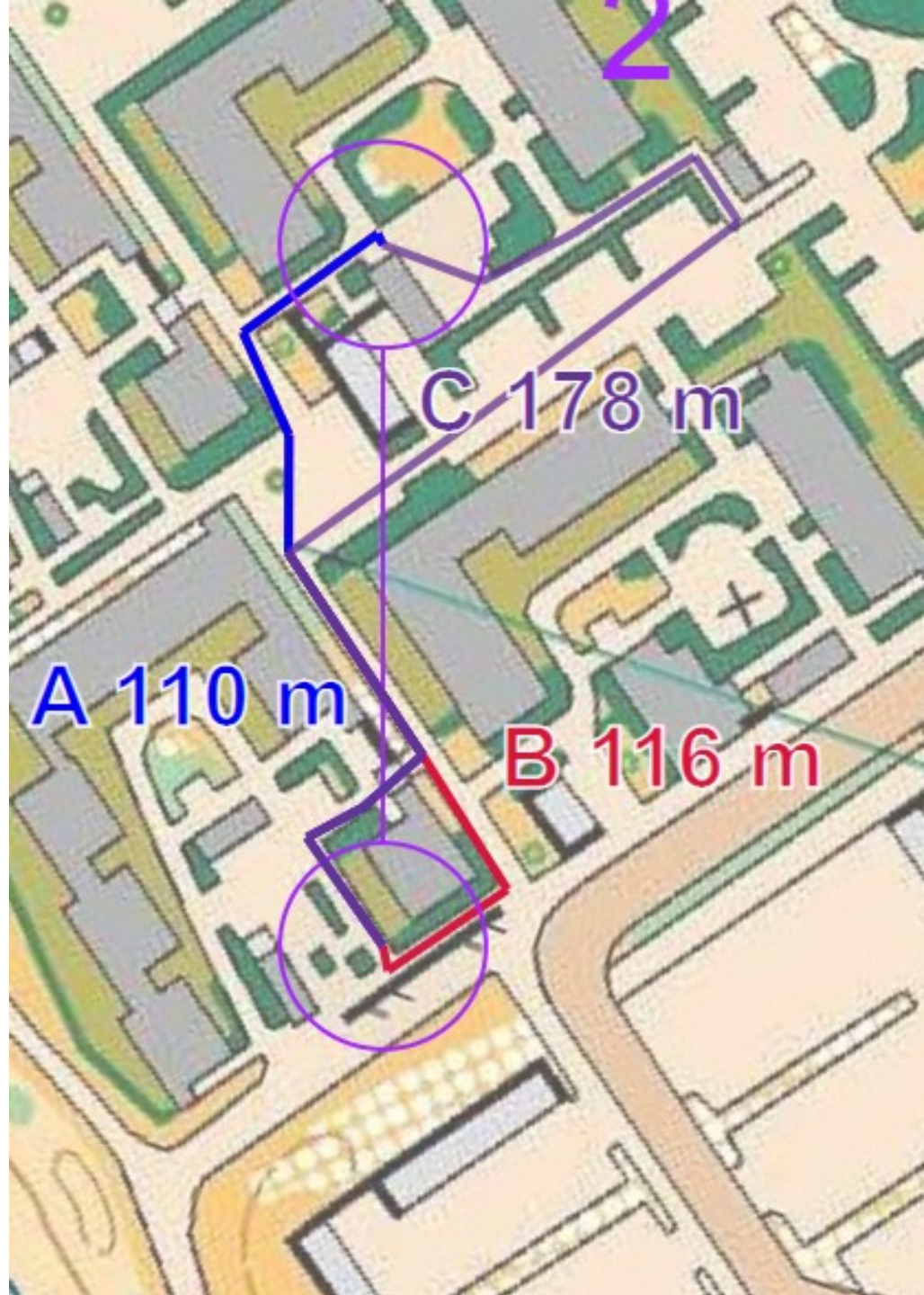
Toteutusväli

Käytännössä toteutusväli. Ajatukset pysyvät paremmin kasassa pakittamalla tutuille vesille eli valitsemalla punaisen.

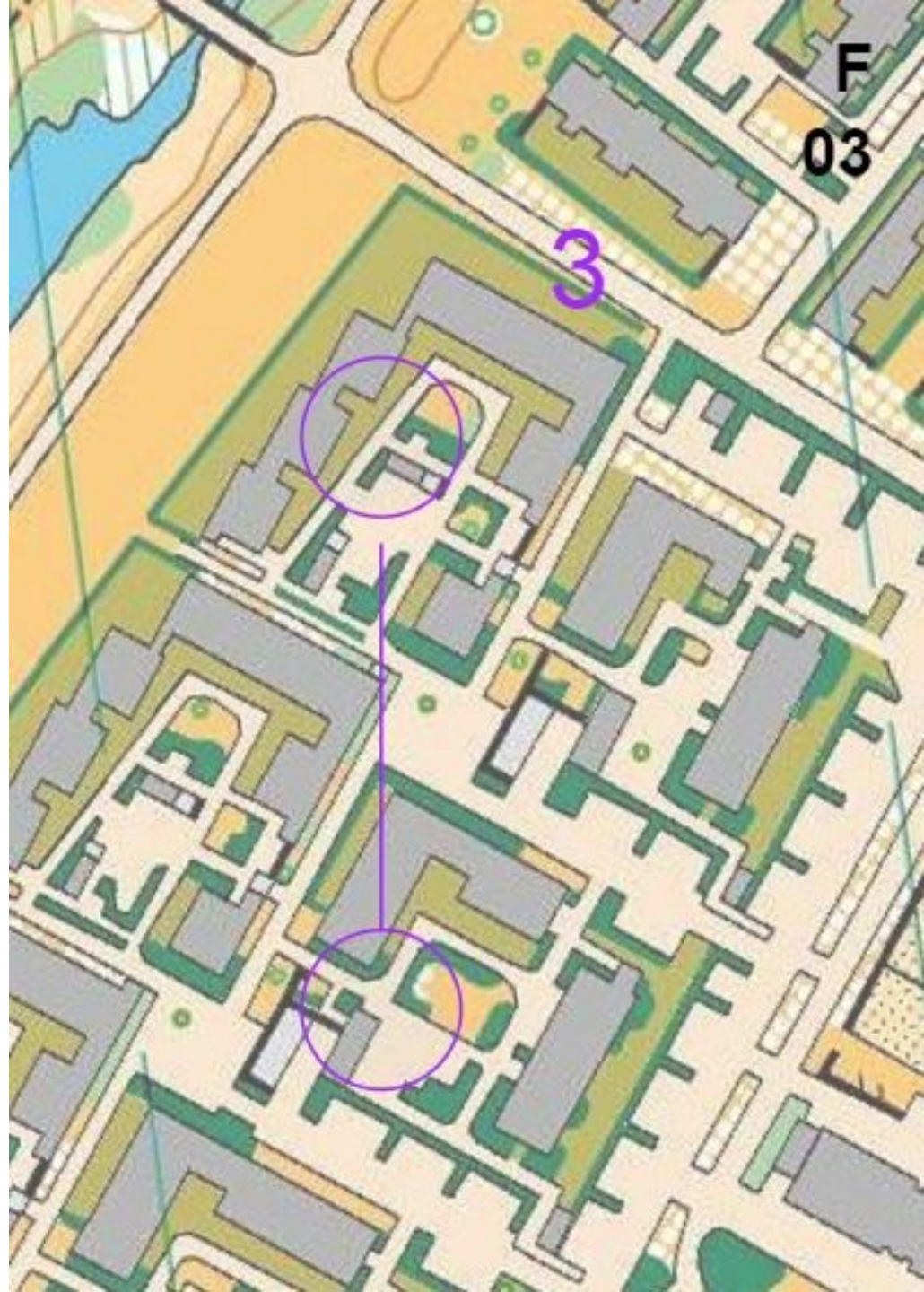
Sininen on joka tapauksessa lyhyempi ja muutenkin parempi valinta

*Välin nopein on Veli-Pekka, vaikka koukkaakin aukiolla kymmenkunta metriä violetin reitin suuntaan .
Koukusta huolimatta aikaa kuluu vain 0.42. Muita hyviä aikoja ovat Mikon 0.44 ja Minnan 0.46, Veli-Pekka ja Minnan pakittavat punaiselle, mutta Mikko jatkaa rohkeasti eteenpäin siniselle.*

Kimmo jatkaa Veli-Pekan koukkua, violetille, mutta juoksee lisälenkistä huolimatta hyvän ajan 0.49.



Mihin suuntaan

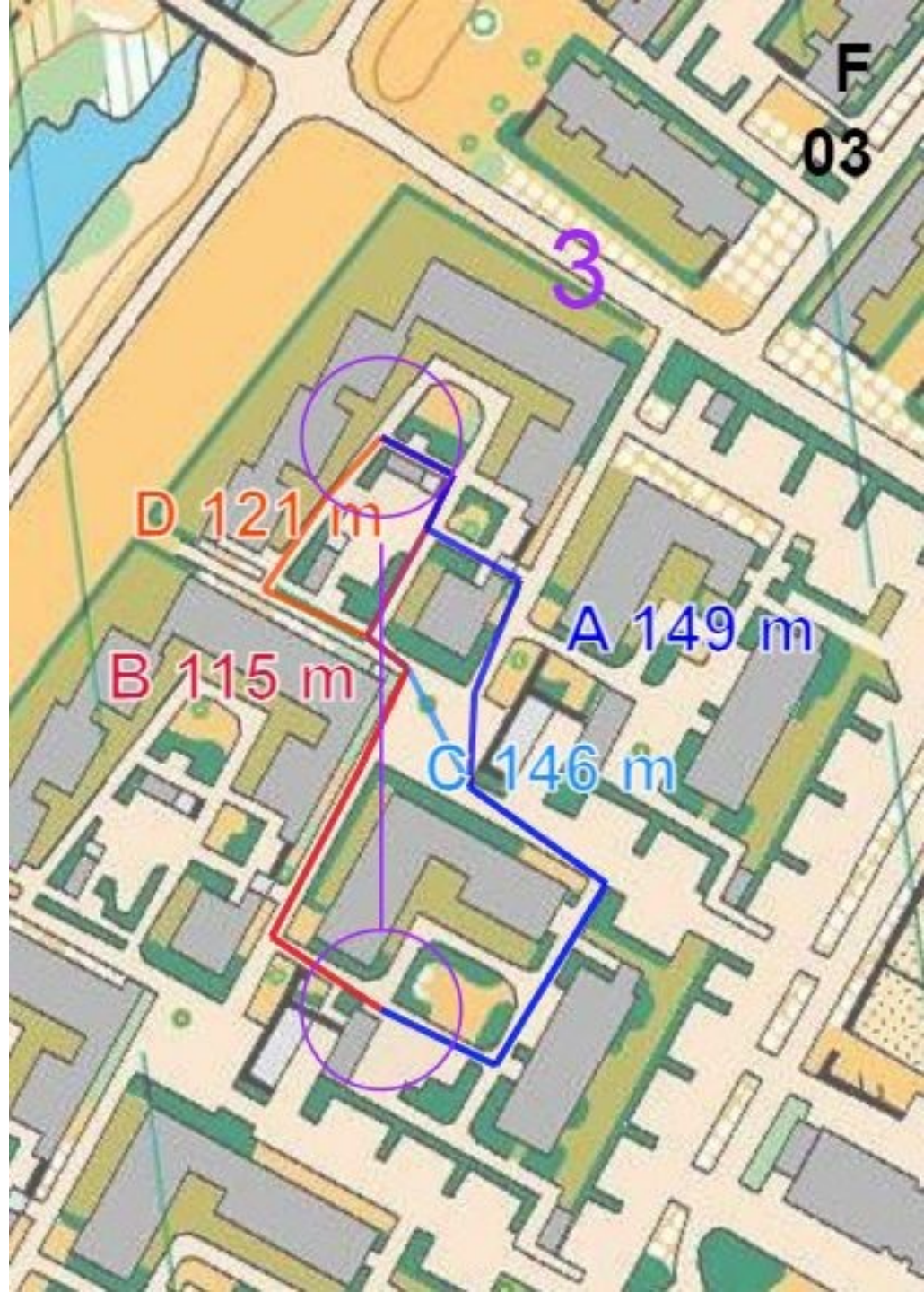


Mihin suuntaan

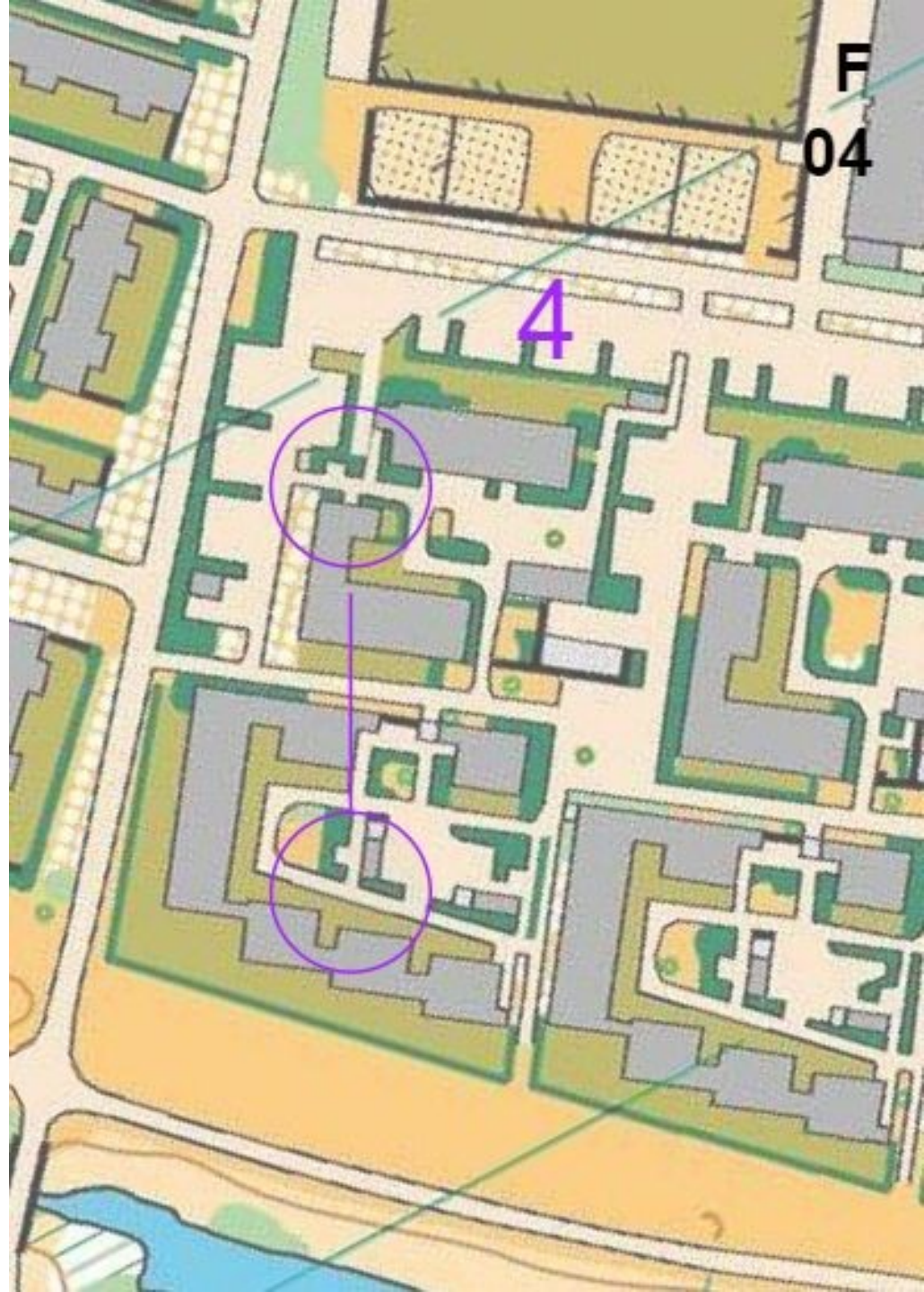
Taaksepäin lähtevät punainen ja oranssi ovat oikeita valintoja.

Rastilta eteenpäin jatkavat siniset keräävät liikaa matkaa. Jos ne on kuitenkin valinnut, niin silloin on syytä katsoa valmiiksi kuja, johon kohta pujahtaa.

*Kaikki juoksevat punaista myöten.
Nopein on Kimmo (0.30)*



Viimeinen labyrinttiväli



Viimeinen labyrinttiväli

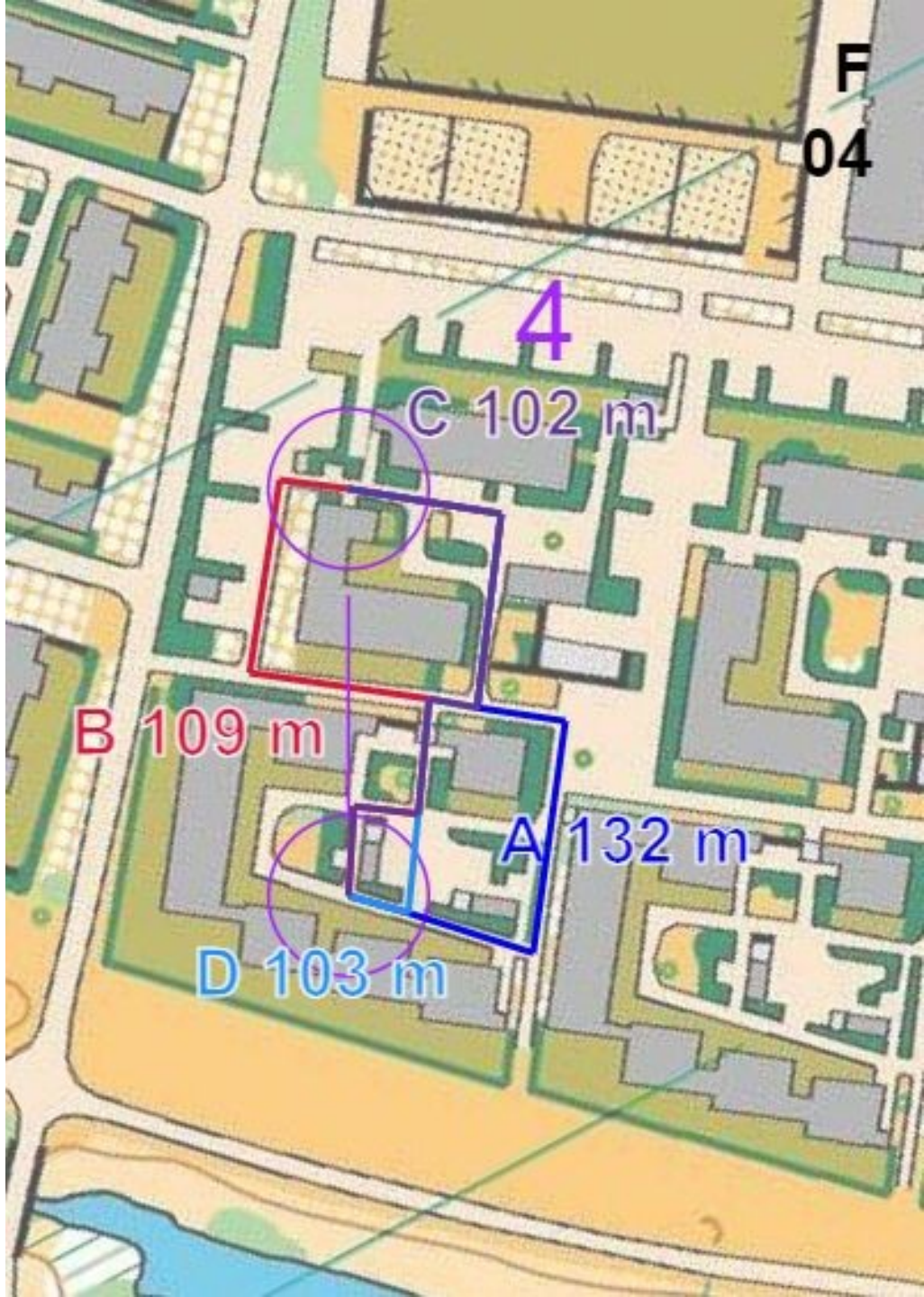
S-mutkan juokseva violetti on lyhyin ja myös hieman nopeampi kuin yhtä monta mutkaa ottava punainen.

Sininen on tämän välin väärä valinta.

Vaaleansininen on myös hyvä valinta, jos lumikentän yli pääsee vaivatta.

Kimmo ja Taneli juoksevat ratamestarin suosikkireitin violetin vauhdikkaimmin aikoihin 0.24 ja 0.31. Veli-Pekka jää punaisella Kimmosta 4 sekuntia, vaikka matkaero on vain 7 metriä. Hyvä ajan punaisella juoksee myös Minna (0.37)

*Vaaleansinisen valitsee Aki (0.41)
mutta siniselle ei lähde kukaan.*



Luetaan karttaa



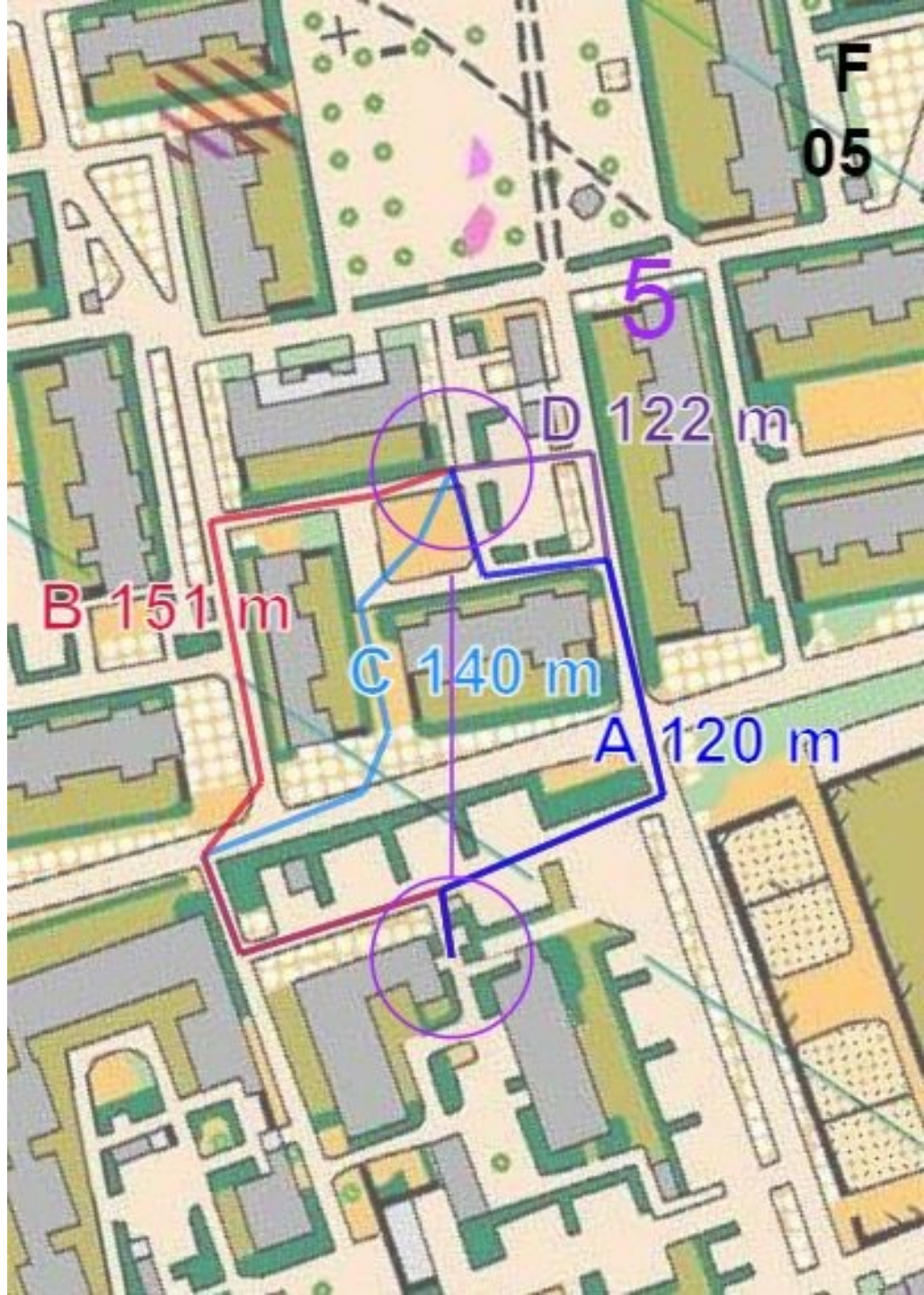
Luetaan karttaa

Tällä välillä on luettava seuraavia välejä:

Niinpä sininen ja violetti ovat oikeita valintoja.

Punainen kiertää liikaa ja vaaleansininen juuttuu lumeen

Kaikki juoksevat Kannelkylään sinistä reittiä myöten. Vauhdikkain on Kimmo (0.29) ja Veli-Pekka seuraa sekunnin perässä. Seuraavina ovat Juha(0.34) ja Samu (0.35).



Riskinottoa



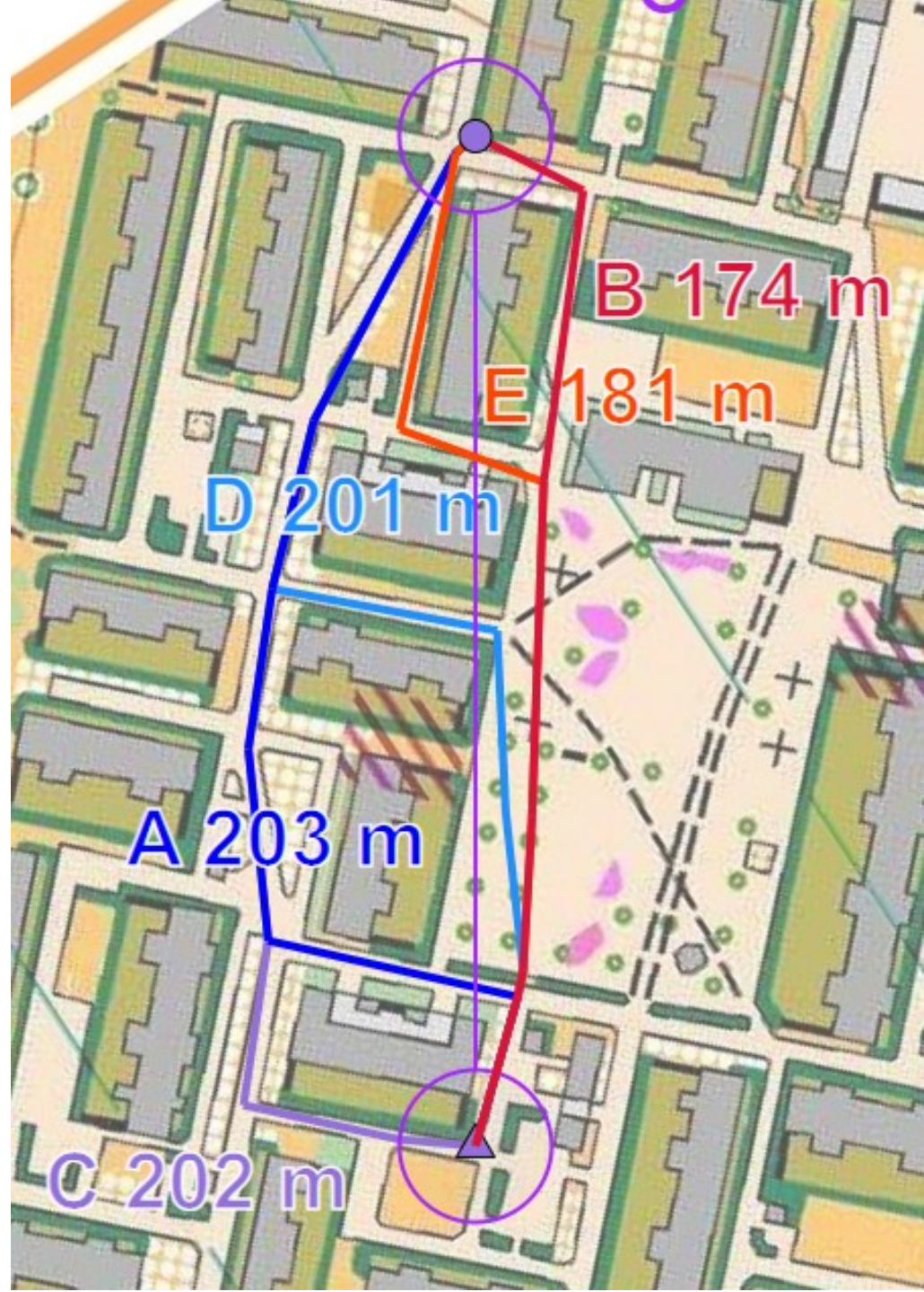
Riskinottoa

Violetti juuttuu lumeen, se ei kelpaa, mutta onneksi sen näkee jo rastilta lähtiessä.

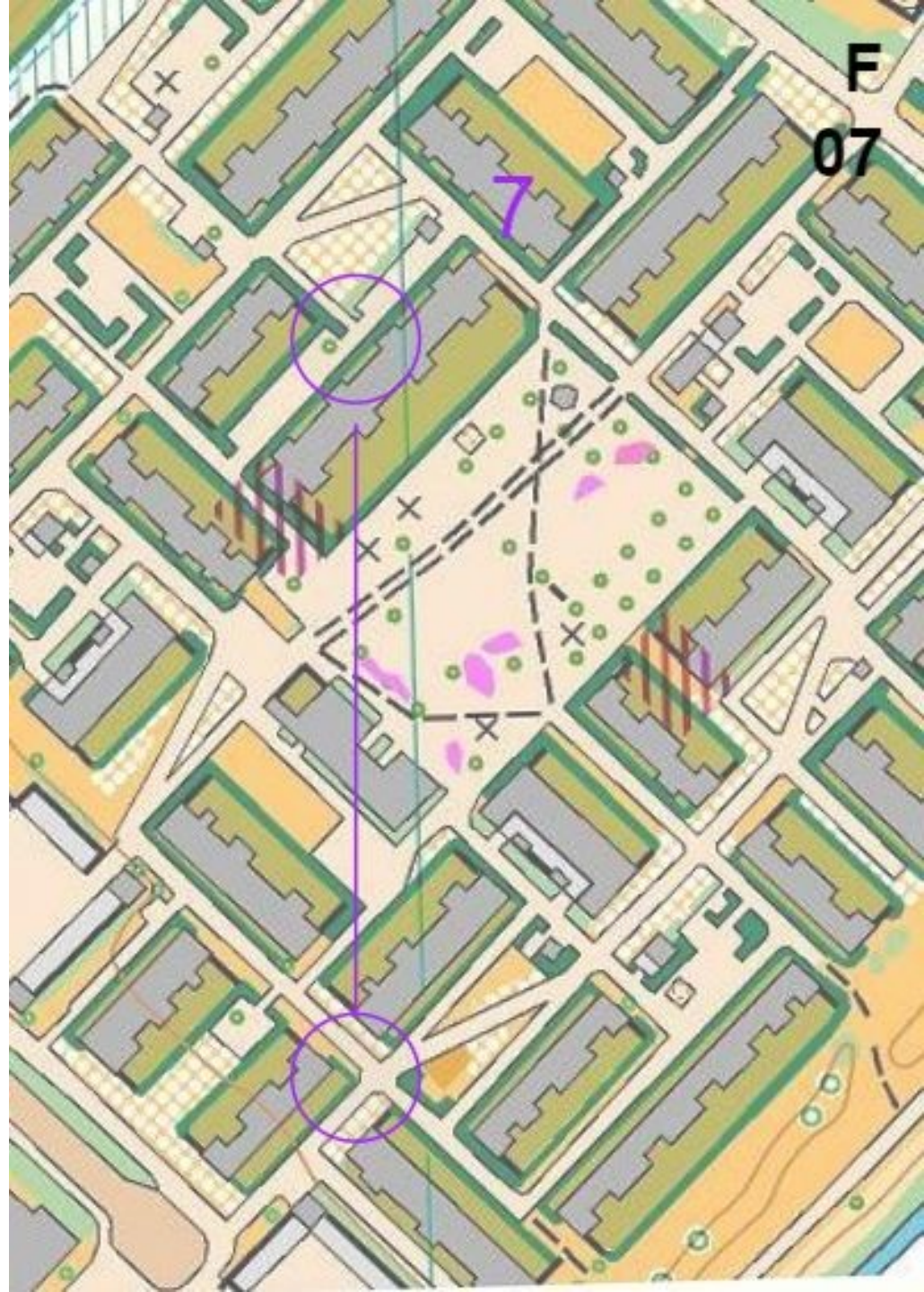
Jos punaiselta löytää hyvät linjat, sillä tekee pohja-ajat. Ellei, niin varma kovaa pohjaa kulkeva sininen on paras valinta.

Riskinottajia eli Kannelkylän puiston kautta juoksevia oli monia. Nopein oli Kimmo (0.50) oranssilla reitillä. Taneli, Juha ja Mikko juoksevat punaista reittiä aikoihin 0.56, 0.58 ja 0.59.

Välin nopein on kuitenkin varma kovan pohjan reittiä sinistä juokseva Veli-Pekka, joka lyö Kimmon yhdellä sekunnilla. Myös Aki juoksee samaa reittiä aikaan 0.59.



Lumiaavikolle



Lumiaavikolle

Sinisillä on hyvät urat alla – niillä pärjää varmasti.

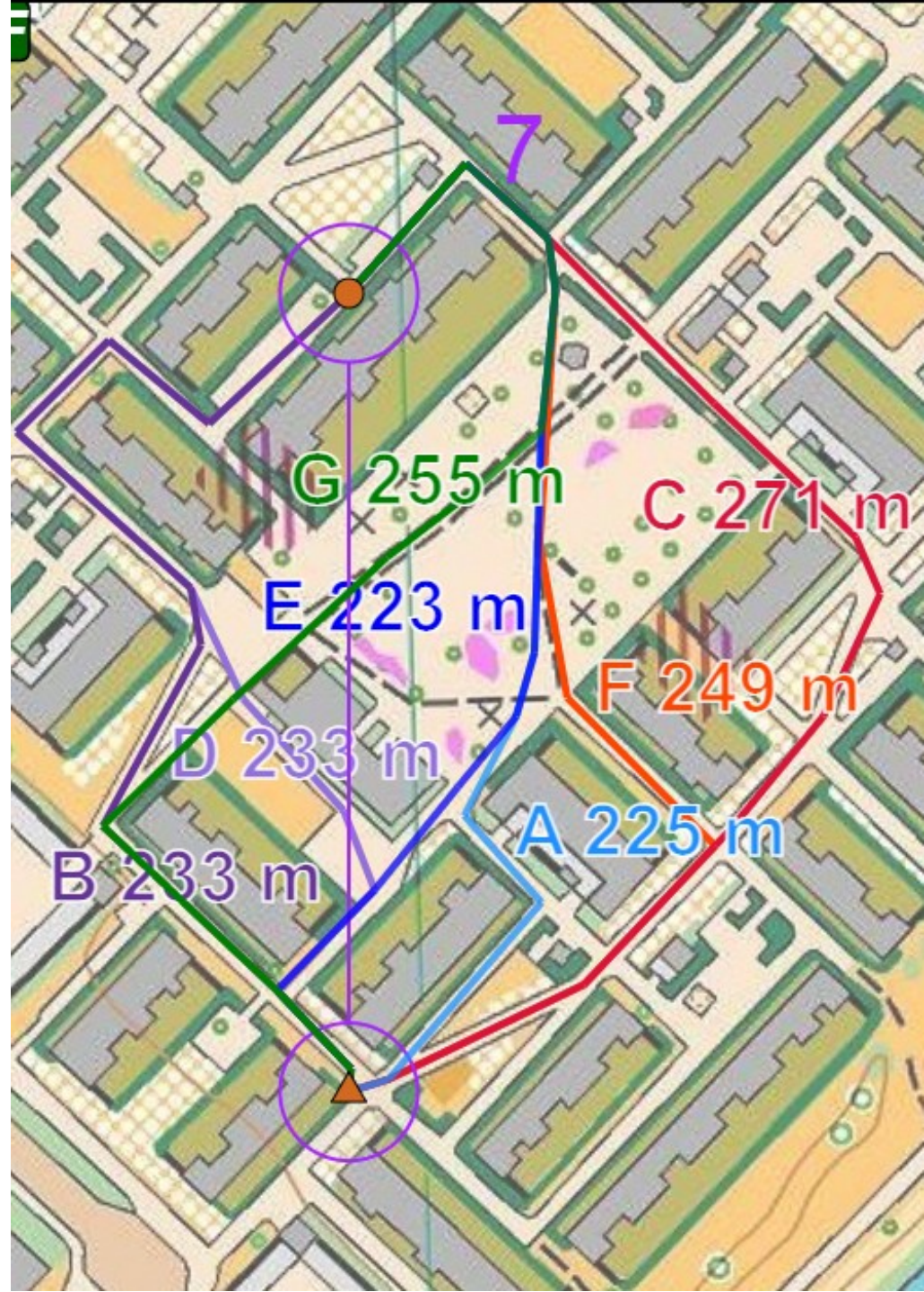
Molemmat violetit kiertävät kovia pohjia myöten. Niillä voi voittaa, jos lumiaavikolla on sosekeli.

Oranssi ja erityisesti punainen kiertävät ihan turhaan.

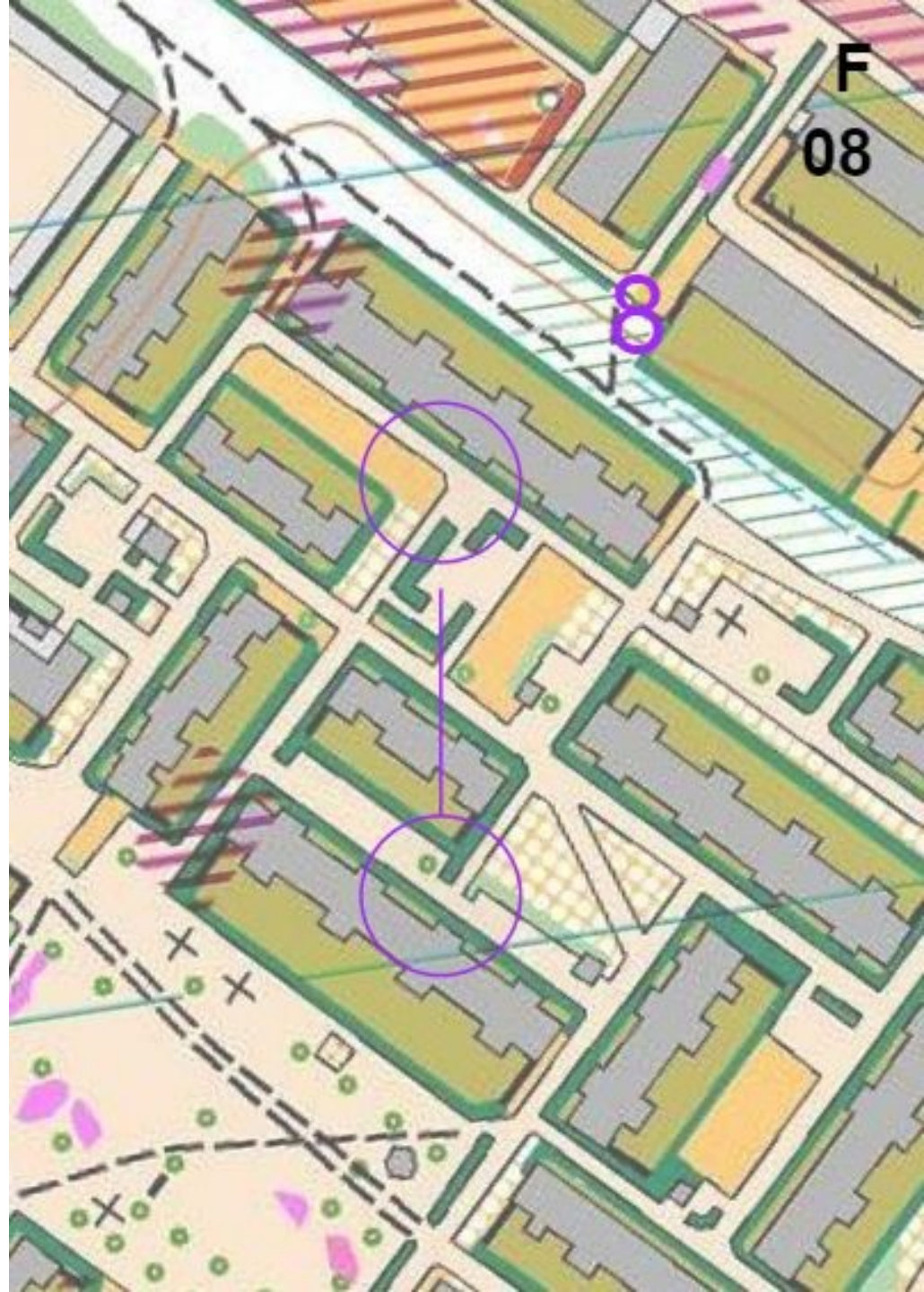
Kannelkylän halkijuoksussa suurin osa turvautuu varmaan violettiin reittiin. Nopein on Kimmo hyvällä ajalla 0.54. Taneli jää samalla reitillä jo 14 sekuntia.

Vain Riikka valitsee sinisen reitin, mutta koukkaa sen verran lopussa, että reitin edullisuus punaiseen verrattuna jää auki.

Veli-Pekka ja osin myös Mikko juoksevat pitkää vihreää reittiä ja aikaa kuluu 1.03 ja 1.15.



Valmistelua



Valmistelua

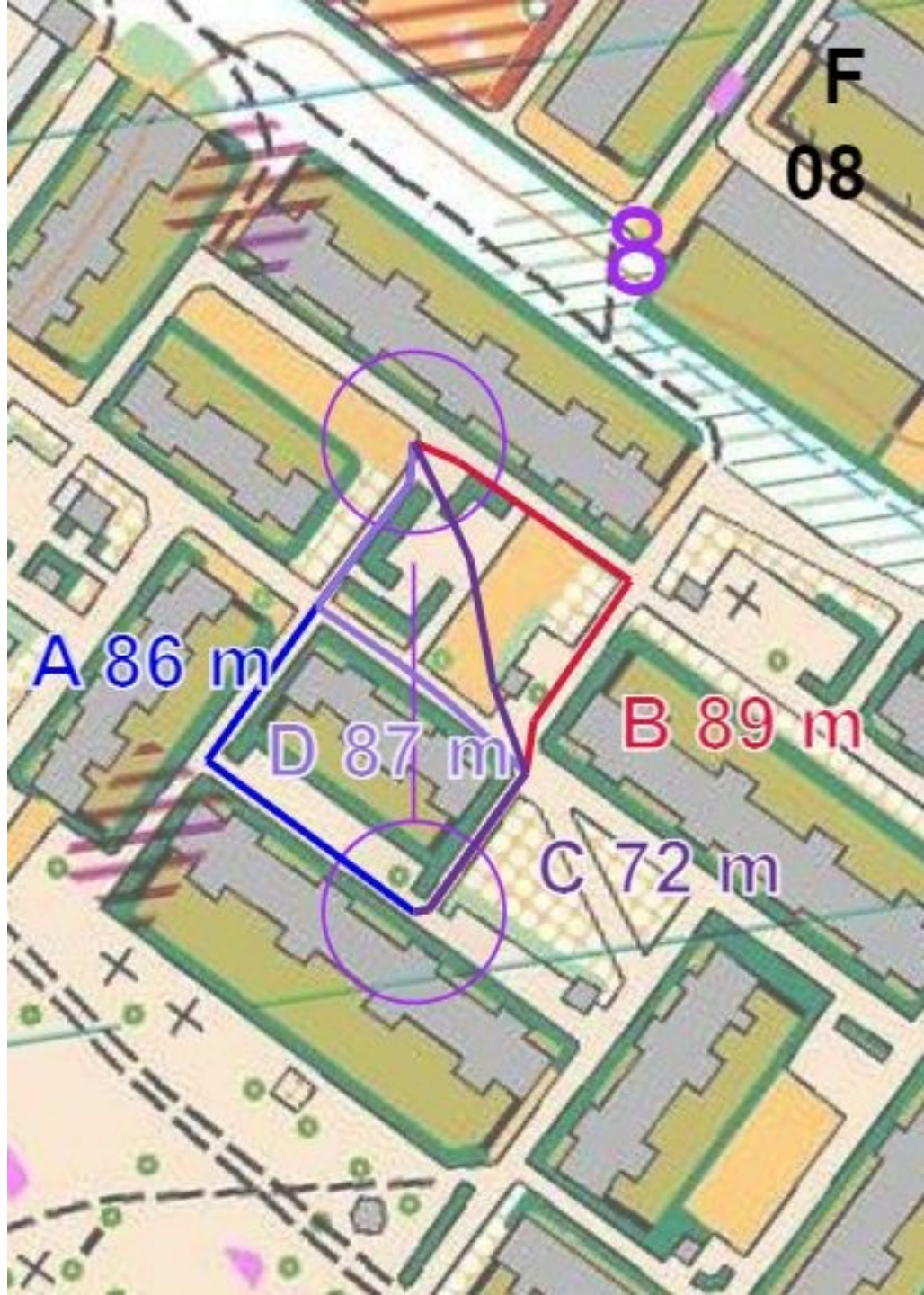
Kaikki hyviä valintoja kunhan vaan lähtee rastilta heti liikkeelle.

Violetti on jokeri, jonka arvo ratkeaa vasta kisailtana kelin mukaan.

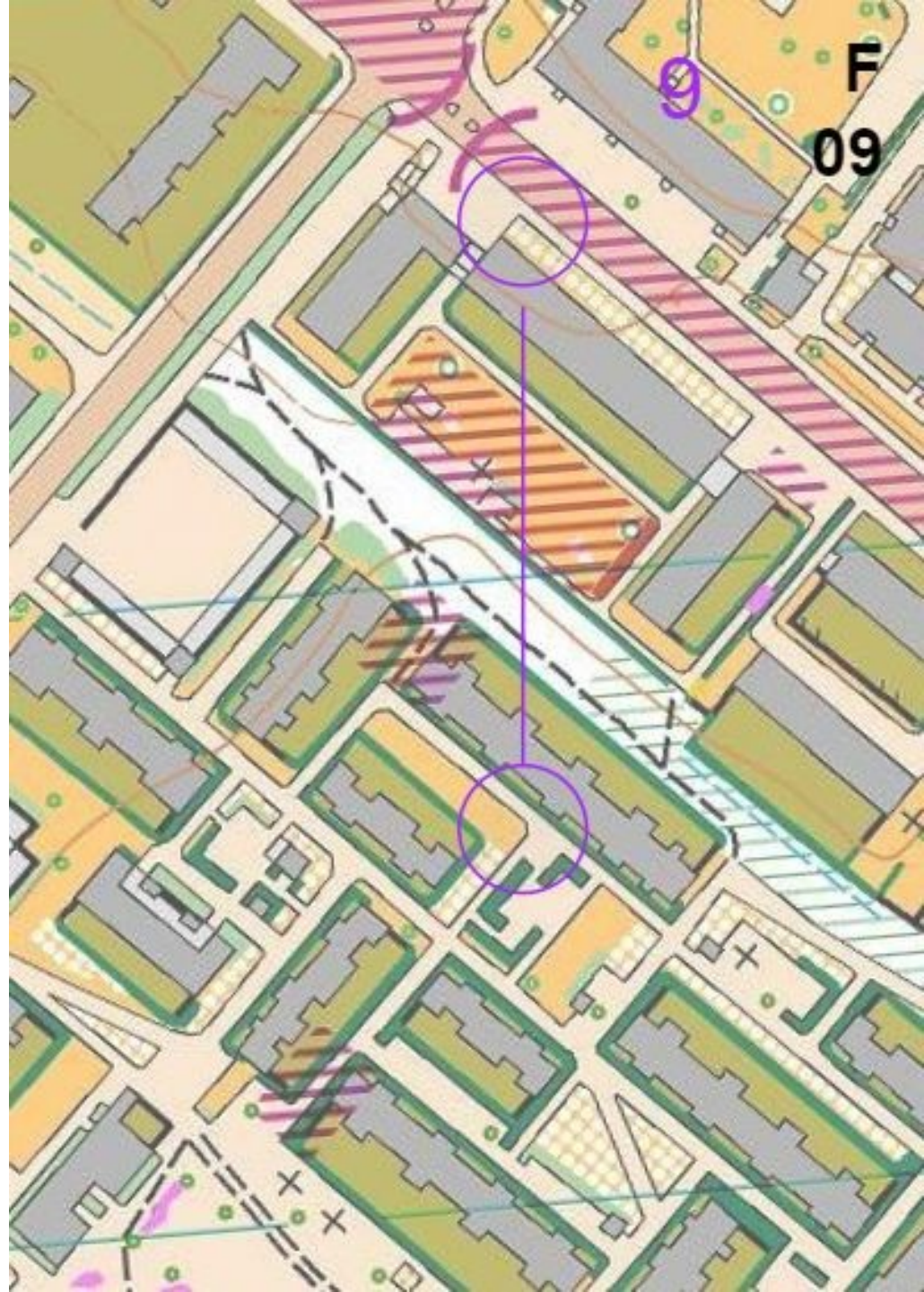
Siirtymäväli, jossa siinakin on valittava, vaikka kaikki reitit tummaa violettia lukuunottamatta ovat samanarvoisia.

Nopein on punaista käyttävä Kimmo (0.20) . Sinistä juokseva Veli-Pekka jää 2 sekuntia ilmeisesti lumipolun takia.

Vaaleanvioletin reitin nopein on Minna (0.28). Tummanvioletin nopein on Aki (0.27). Suhteellisesti nämä ajat ovat samaa tasoa kuin punaisen ja sinisen.



Mielenkiintoista



Mielenkiintoista

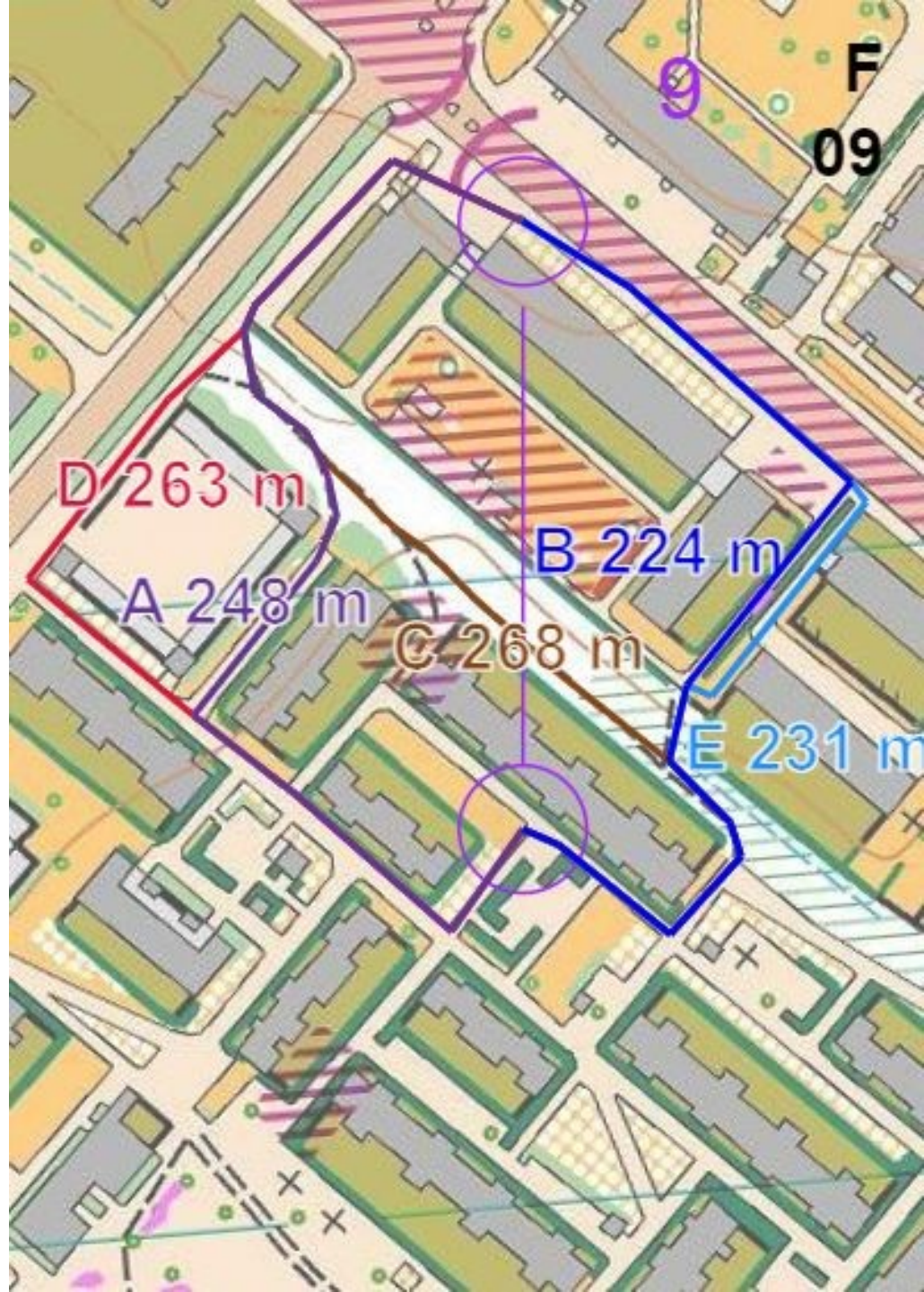
Radan mielenkiintoisin väli. Molemmat siniset ovat 20-40 metriä lyhyempiä, joten niilläkin voi tehdä pohja-ajan huolimatta ryppyisestä urasta.

Vasemmalta kiertävät ovat aika tasavahvoja, sen mitä matkassa häviää, voittaa kovalla pohjalla.

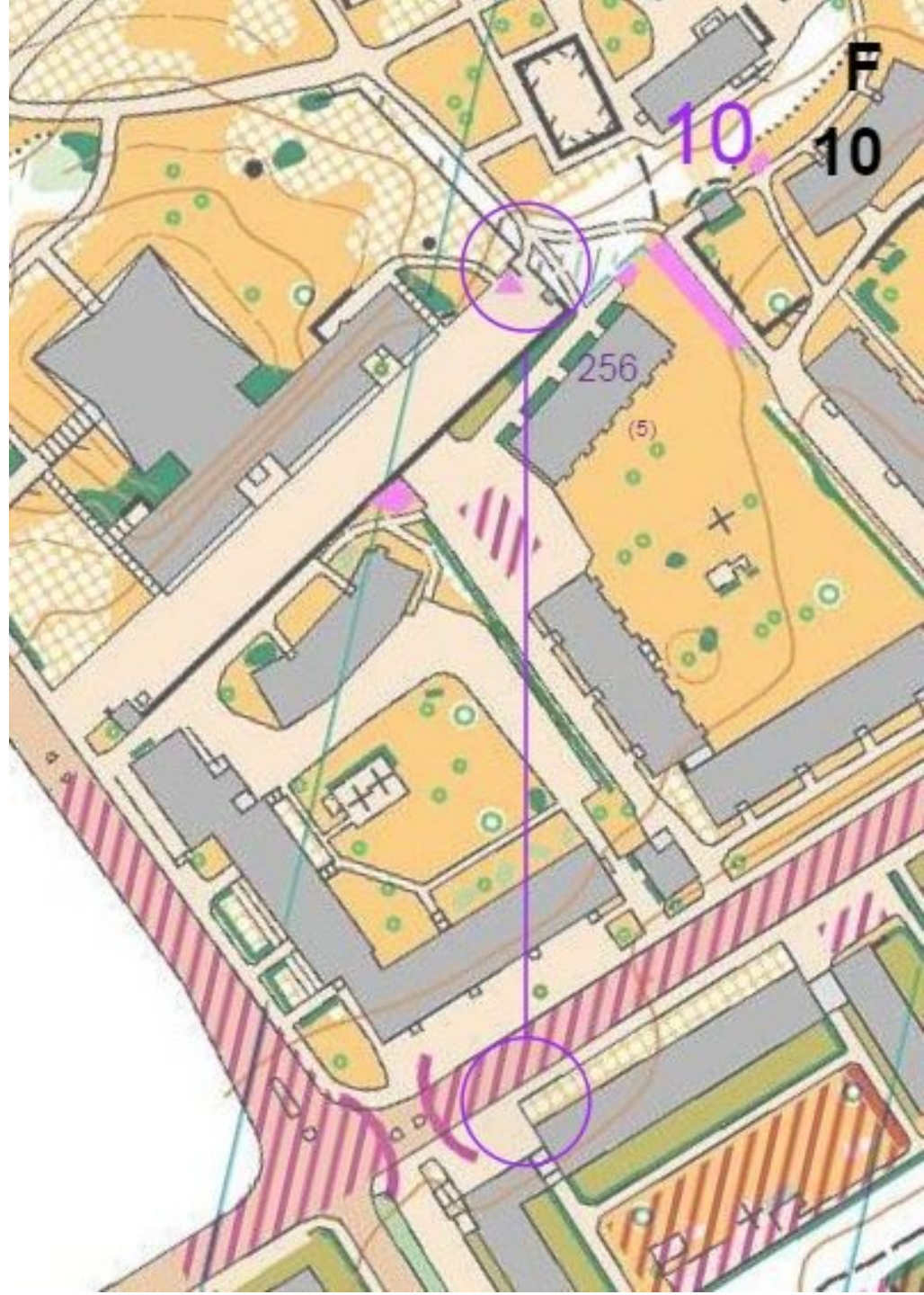
Kaikkia reittejä käytetään. Sinisten oikoreittien etu on paljon pienempi kuin A- ja B-radoilla. Tästä huolimatta Kimmo tekee parhaan ajan (0.57) sinisellä. Samalla reitillä Juha juoksee 1.23, Minna 1.27 ja Riikka. (1.39). Riikan aika on suhteellisesti lähes Kimmon ajan tasoa.

Mikko (1.23) valitsee ruskean reitin ja Aki (1.29) osin violetin. Kukaan ei valitse punaista.

Suhteellisten aikojen mukaan sininen on paras reitti



Kiitorataa



Kiitorataa

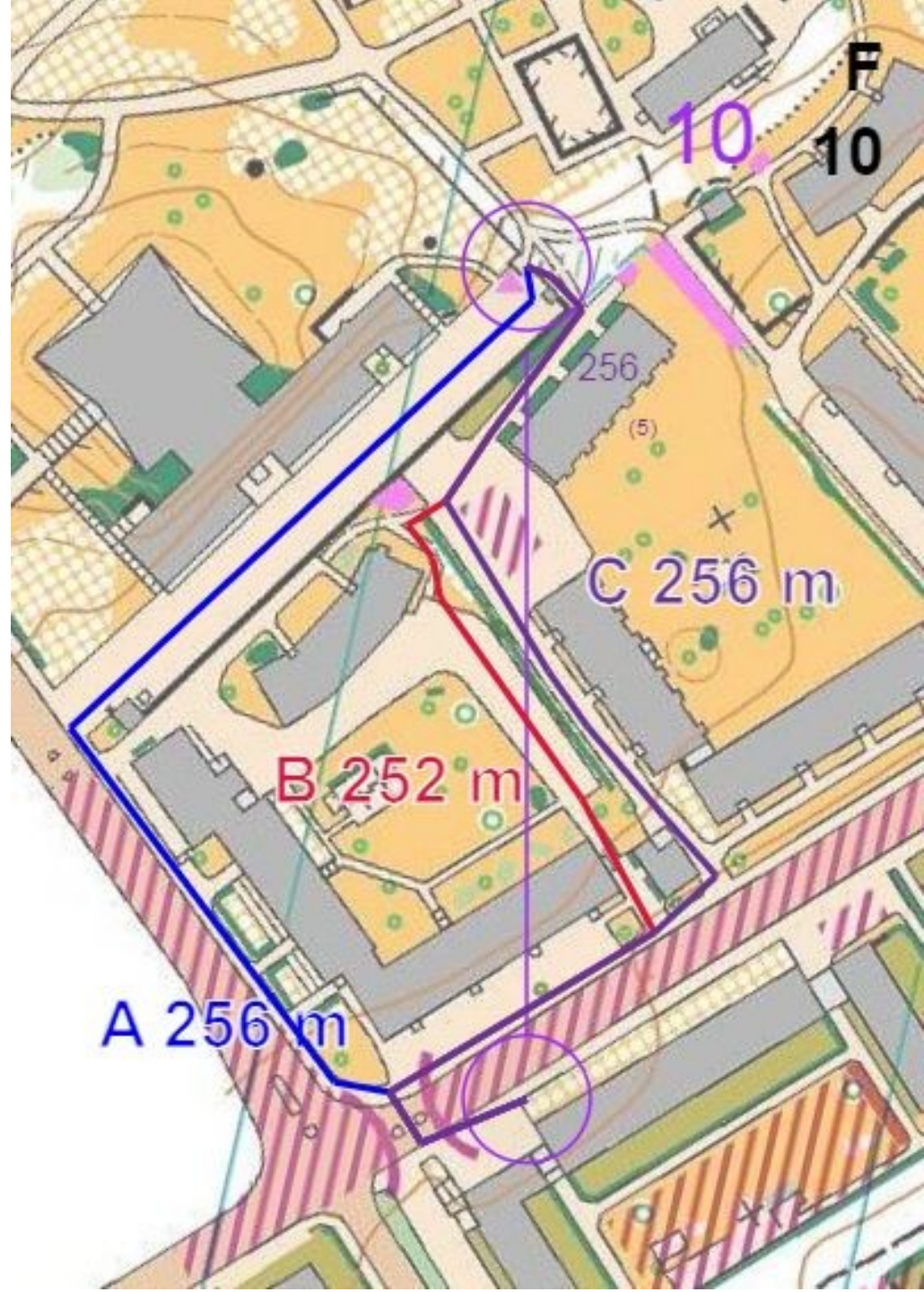
Sininen etenee kuin kiitoradalla. Se on nopein

Seuraavaksi nopein on violetti, jolla on pieniä hidasteita vasta juuri ennen rastia.

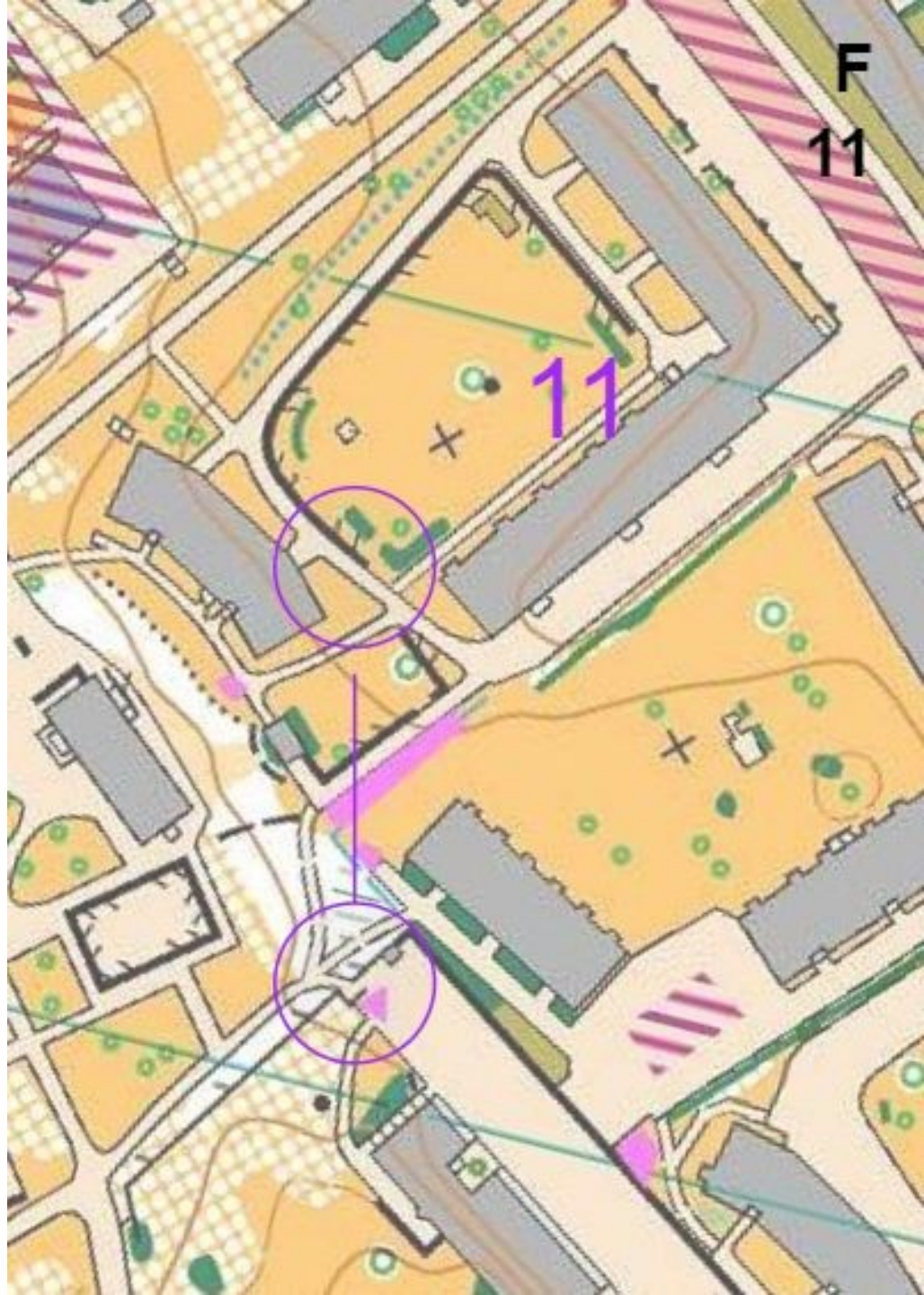
Punainen liukastelee kinoksissa.

Lähes kaikki valitsevat violetin reitin, nopeimmat ovat Kimmo (1.00) ja Juha 1.16.

Veli-Matti kiertää sinistä reittiä ja jää Kimmolle vain yhden sekunnin, mikä vahvistaa, että sininen ja violetti ovat yhtä hyviä valintoja



Lumikinos tiellä



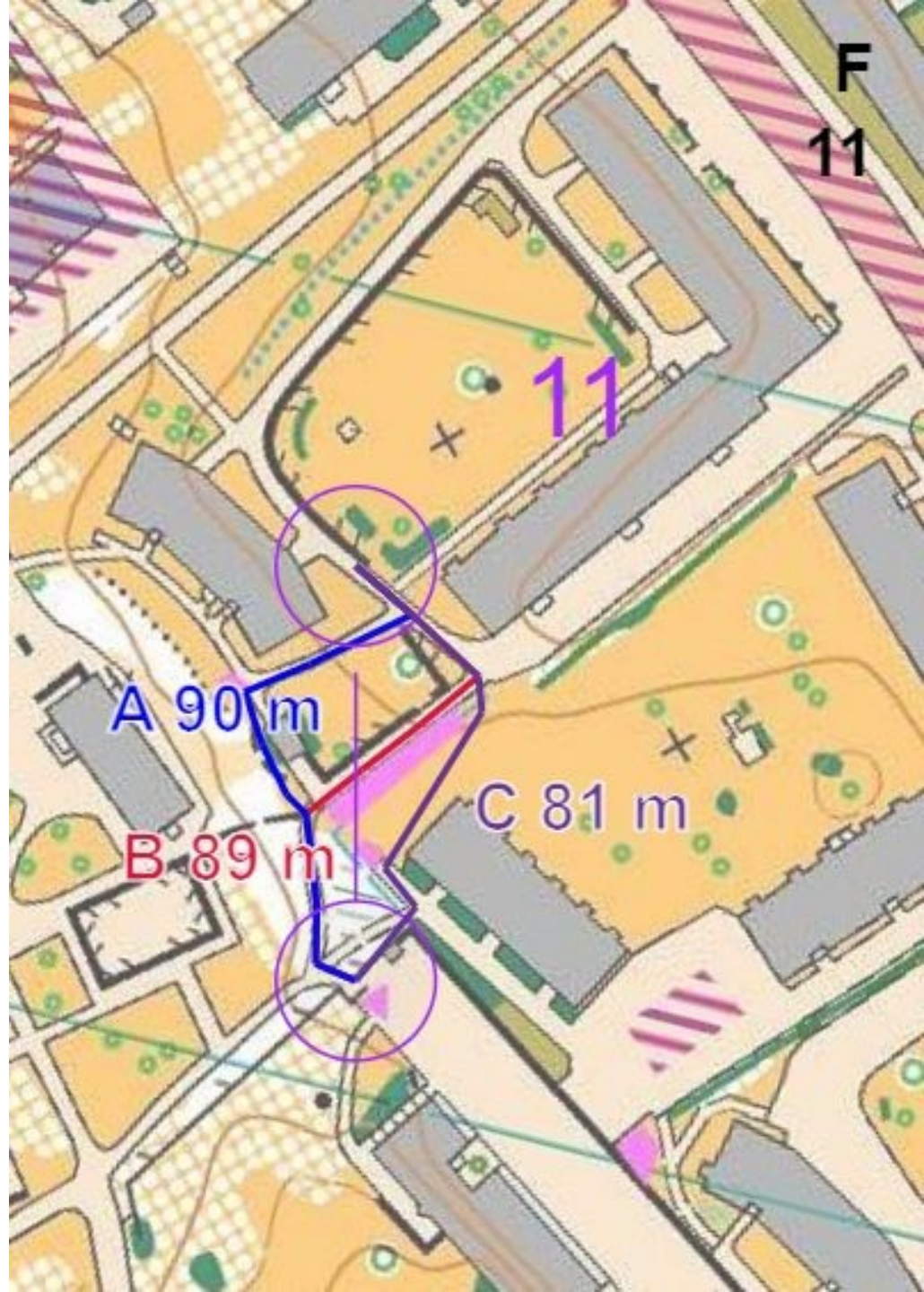
Lumikinos tiellä

Valtavaa lumikinosta ei kannata ylittää, se olisi varmasti hitain vaihtoehto. Eikä kiertää oikealta violetilla, siinä tarpoo lumessa pitkään.

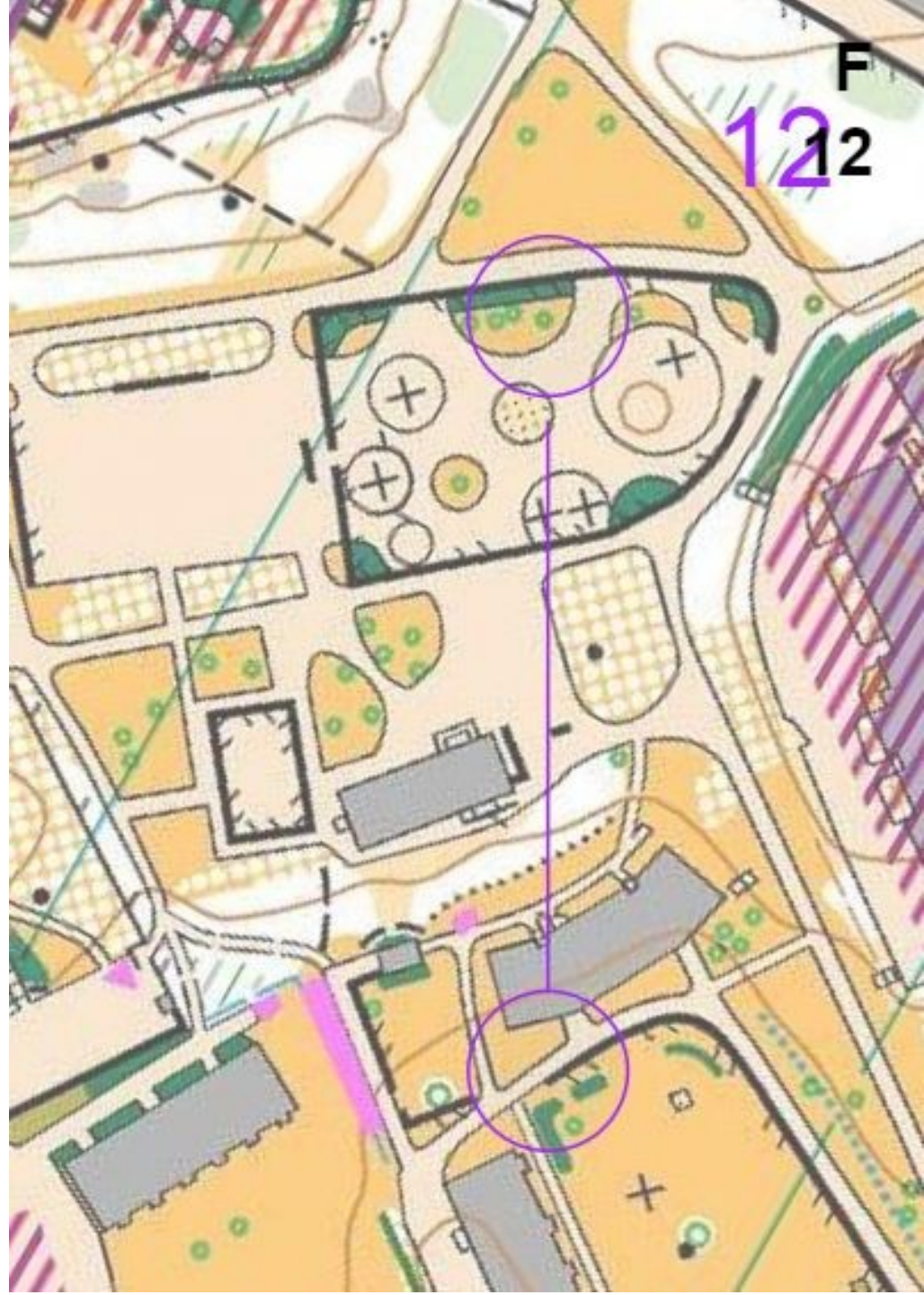
Sininen kiertää vajan ja menettää matkalla muutaman ratkaisevan sekunnin punaiselle, joka on tämän välin ykkösvalinta.

Siirtymä tämäkin, mutta valittava on. Nopeimmat ovat punaista juoksevat Kimmo ja Veli-Pekka (0.23 ja 0.24).

Sinisen reitin juoksevat Juha (0.35) ja Riikka (0.38) jäävät liukkauden takia selvästi, joten suhteellisia aikojakin vertailemalla punainen on oikea valinta



Ennakointia



Ennakointia

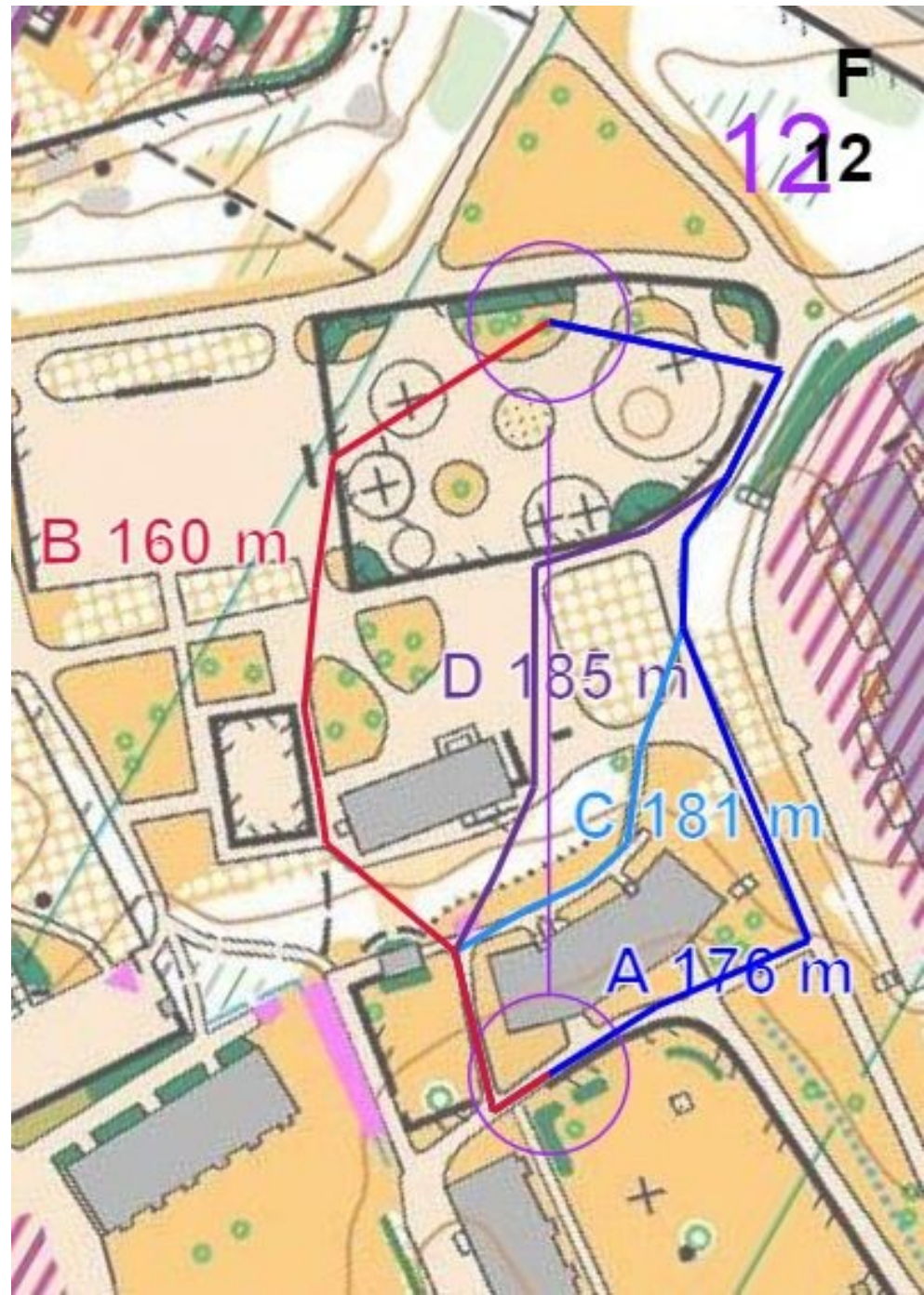
Talvisprinttien osaamiseen kuuluu se, että paitsi luetaan seuraava väli, myös katsotaan, onko lähtö passeli.

Eli jos juuri ennen rastille tuloa tuli vilkaistua vasemmalle, niin osaa olla lähtemättä lyhyelle punaiselle reitille.

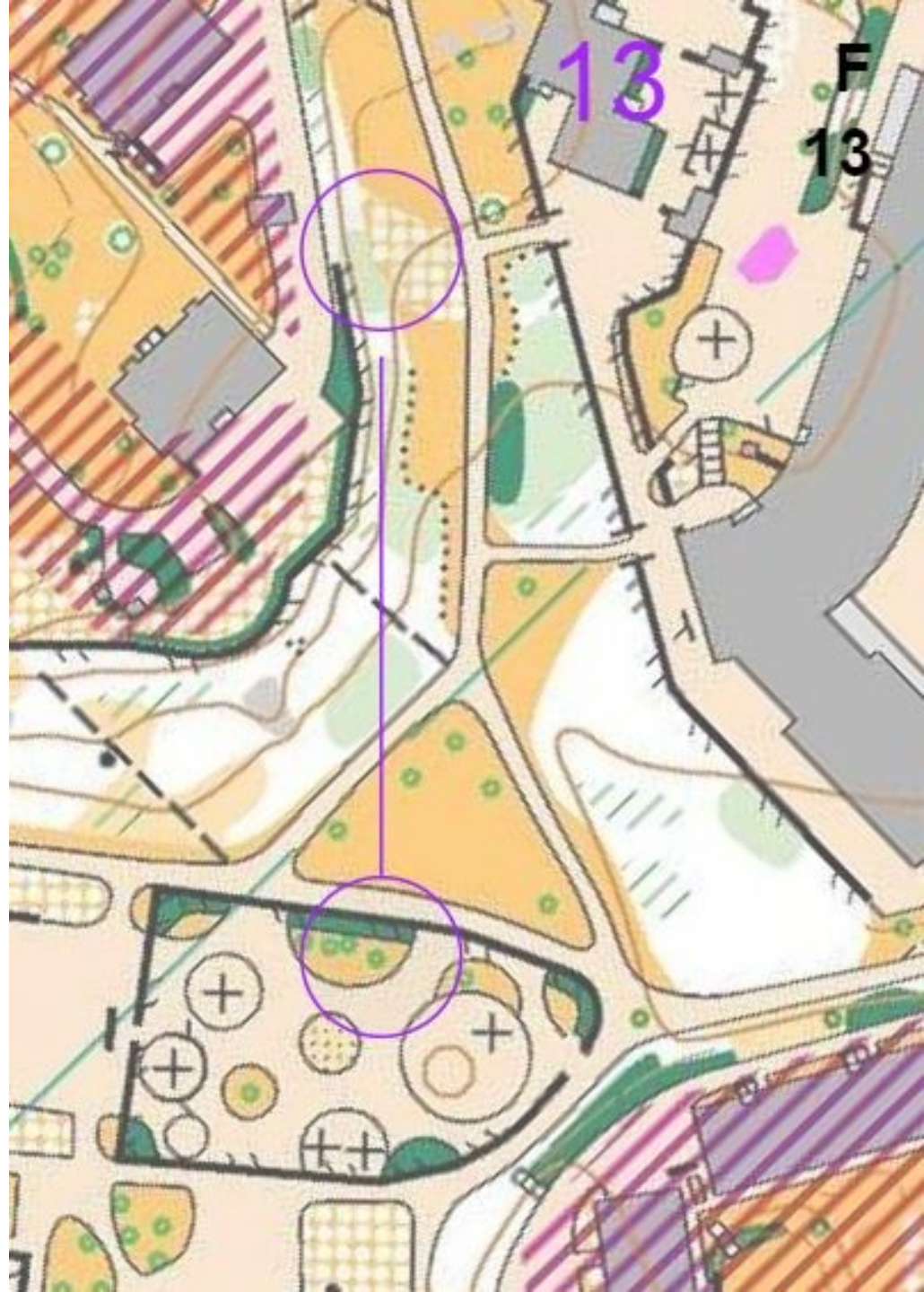
Sen jälkeen on helppo päättää, että eteenpäin lähtevä sininen kulkee koko ajan kovaa pintaa ja on se oikea valinta.

Lähes kaikki huomasivat, että vaaleansiniselle tai violetille ei kannata lumen takia lähteä vaan jatkoivat eteenpäin siniselle reitille.

Kimmo ja Veli-Pekka jatkavat sekuntitaisteluaan, joka tällä kertaa kääntyy jälkimmäisen eduksi yhdellä sekunnilla.



Siirtymä

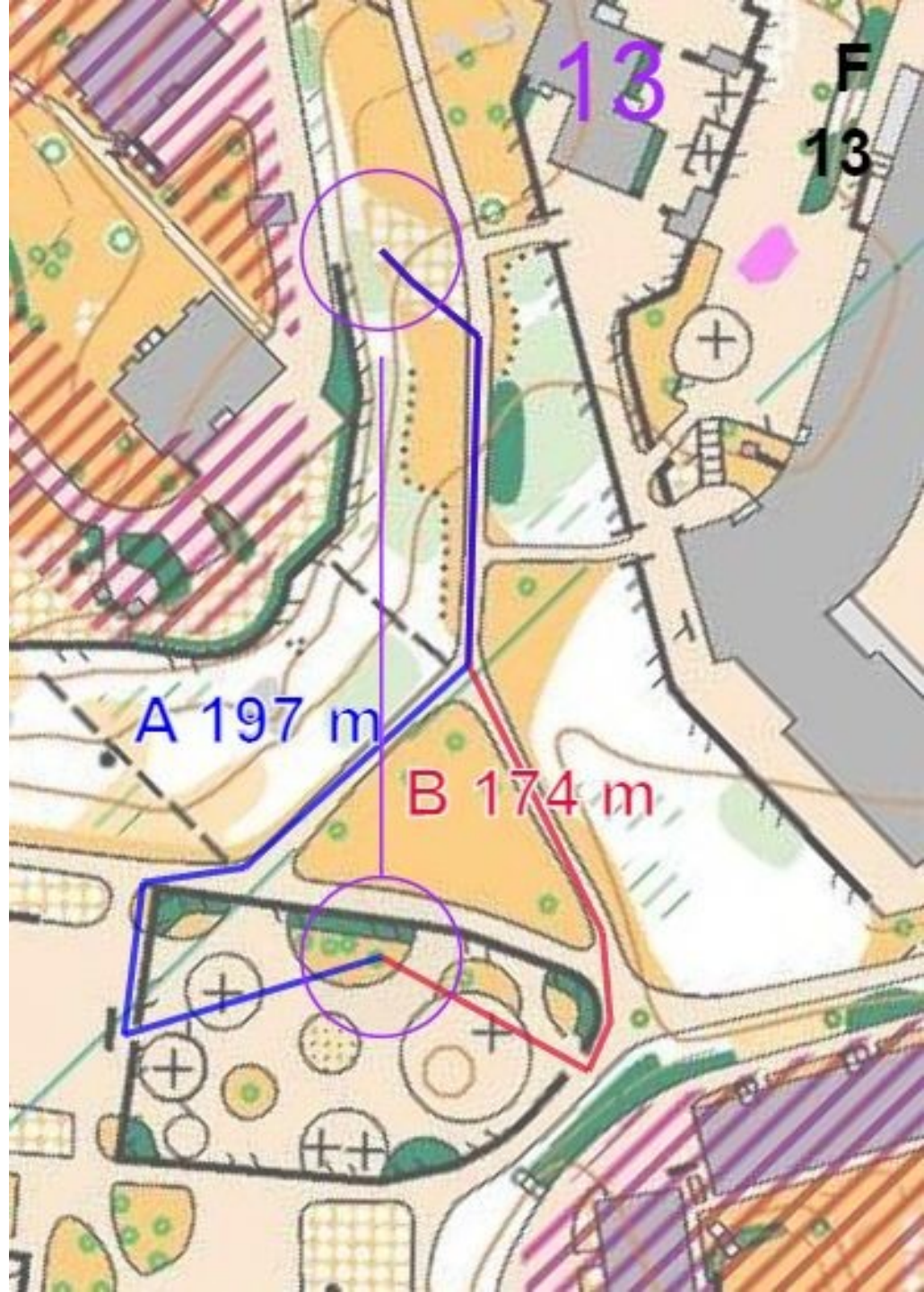


Siirtymä

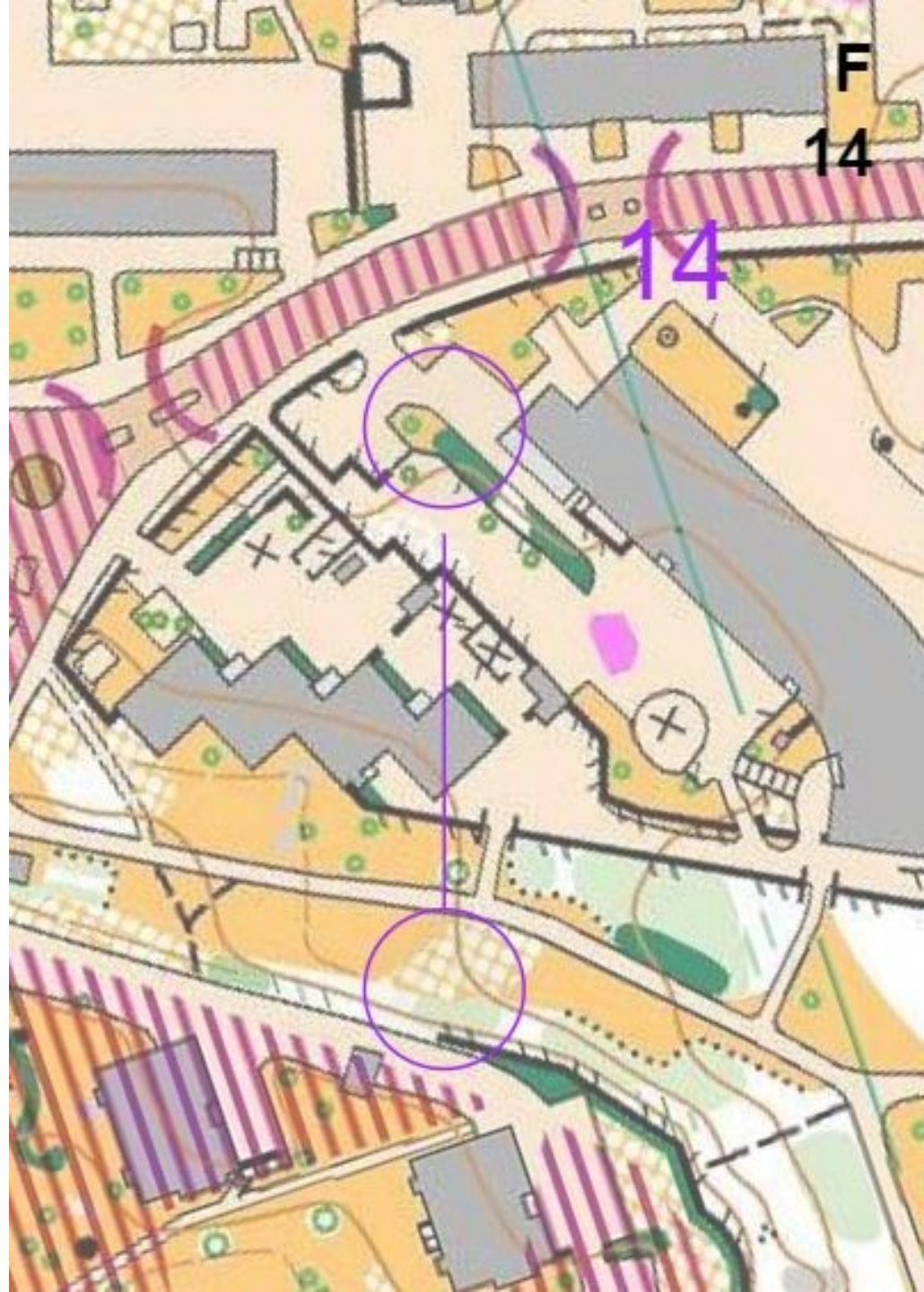
Yksinkertainen siirtymä, mutta silläkin on osattava päättää. Punainen on oikea valinta.

Rastin 13 paikka on muistuma siitä, että korkealla mäellä oleva taloyhtiö asetti niin kovat vaatimukset, ettemme käytännössä päässeet viemään rataa sen alueelle. Hieno fyysinen nousu ”kannelmäelle” jäi siten kokematta.

*Yhtä lukuunottamatta kaikki osasivat valita oikein eli punaisen reitin.
Kimmo ja Veli-Pekkin päättyivät tasapeliin ajalla 0.47.*



Aitomista 1



Aitomista 1

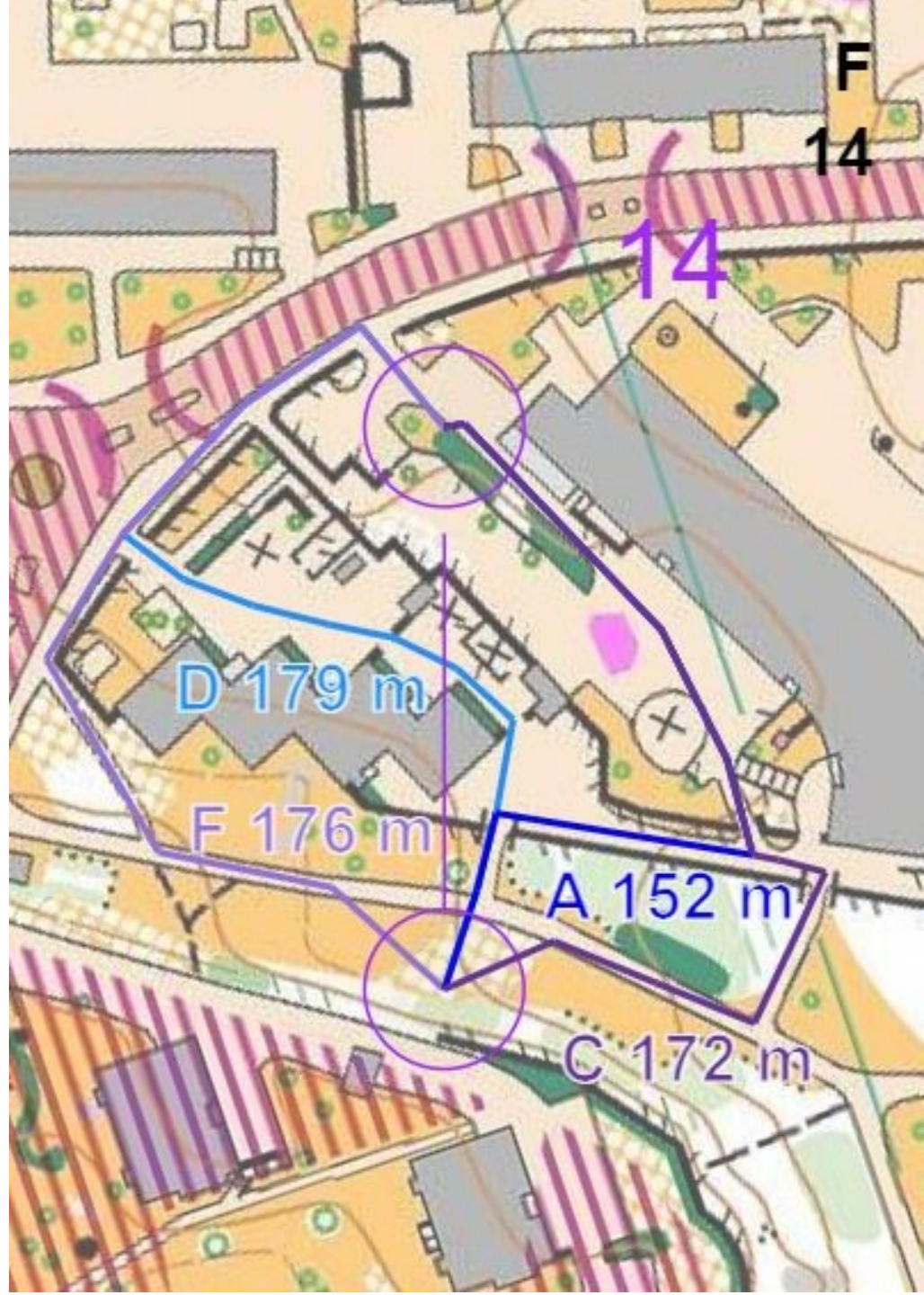
Sininen on paras valinta, jos vaan osaa kääntää oikealle eikä lähde vaaleansinisen houkutukseen.

Molemmat violetit kiertävät liian kaukaa.

Vaaleansinisellä pääsee tutustumaan seuraavaan rastiin, mutta siihen se ilo sitten jääkin.

Ratamestari onnistui piilottamaan parhaan reitin kahden tiukan käännöksen taakse. Niinpä suurin osa valitsee vaaleansinisen reitin, joka on lumen takia hidas. Nopein on Veli-Pekka 0.52 Kimmo jää 5 sekuntia, mutta ehtii silti puikata lopussa oikealle yhtä aukkoa liian aikaisin

Välin nopeimmat ovat osanneet valita oikein: Minna ja Mikko 0.48 sinistä myöten ja Juha ruskeaa myöten 0.54.



Aitomista 2

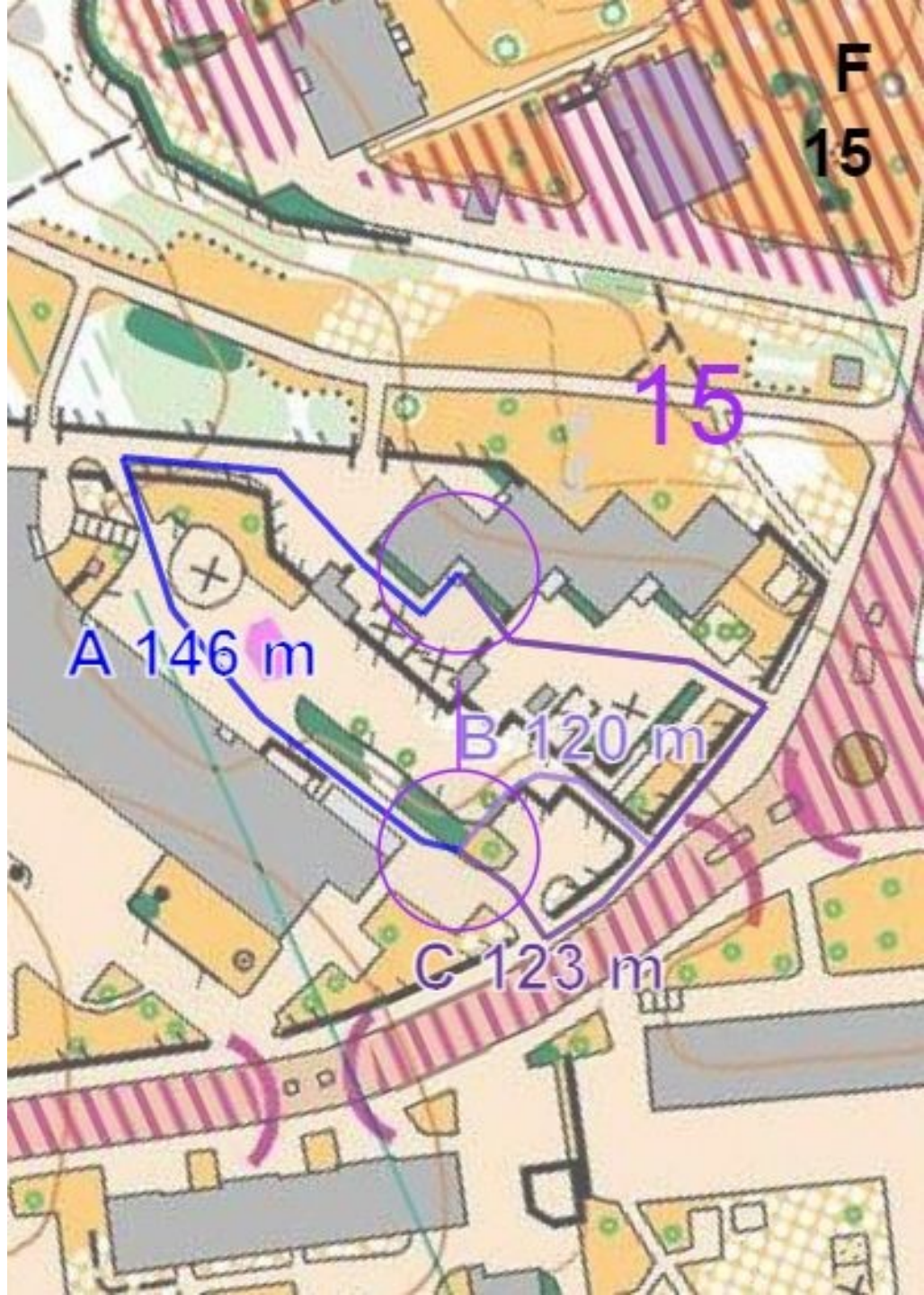


Aitomista 2

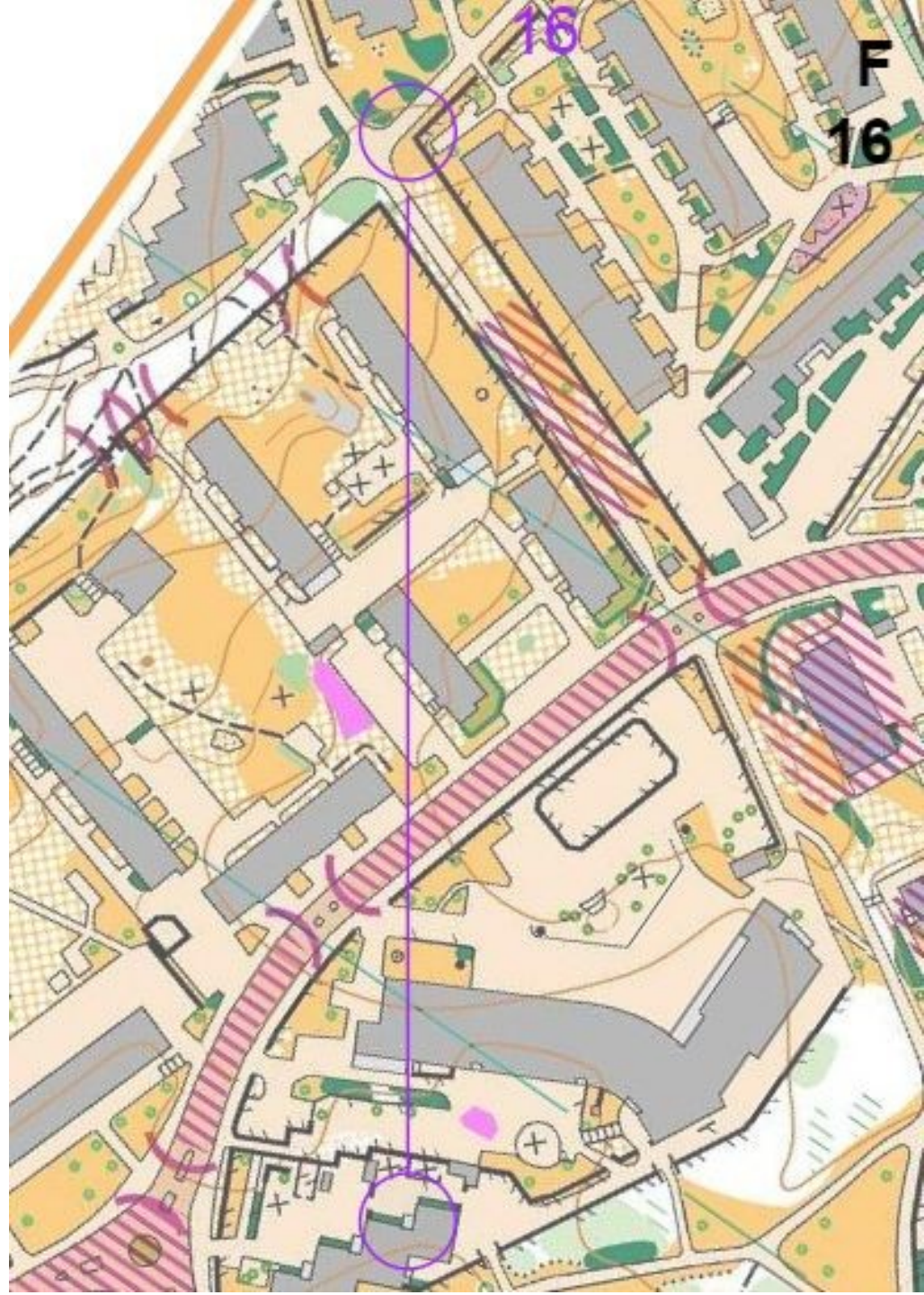
Molemmat violetit ovat oikeita valintoja.

Edellisellä välillä parasta reittiä kulkeneiden paluu omille jäljilleen eli siniselle ei kannata, sillä matkaa kertyy liian paljon.

Kaikki valitsevat oikein eli tummanvioletin reitin. Nopein on Veli-Pekka 0.35. Kimmo ja Juha seuraavat 3 ja 6 sekuntia myöhemmin.



Kuningasväli



Kuningasväli

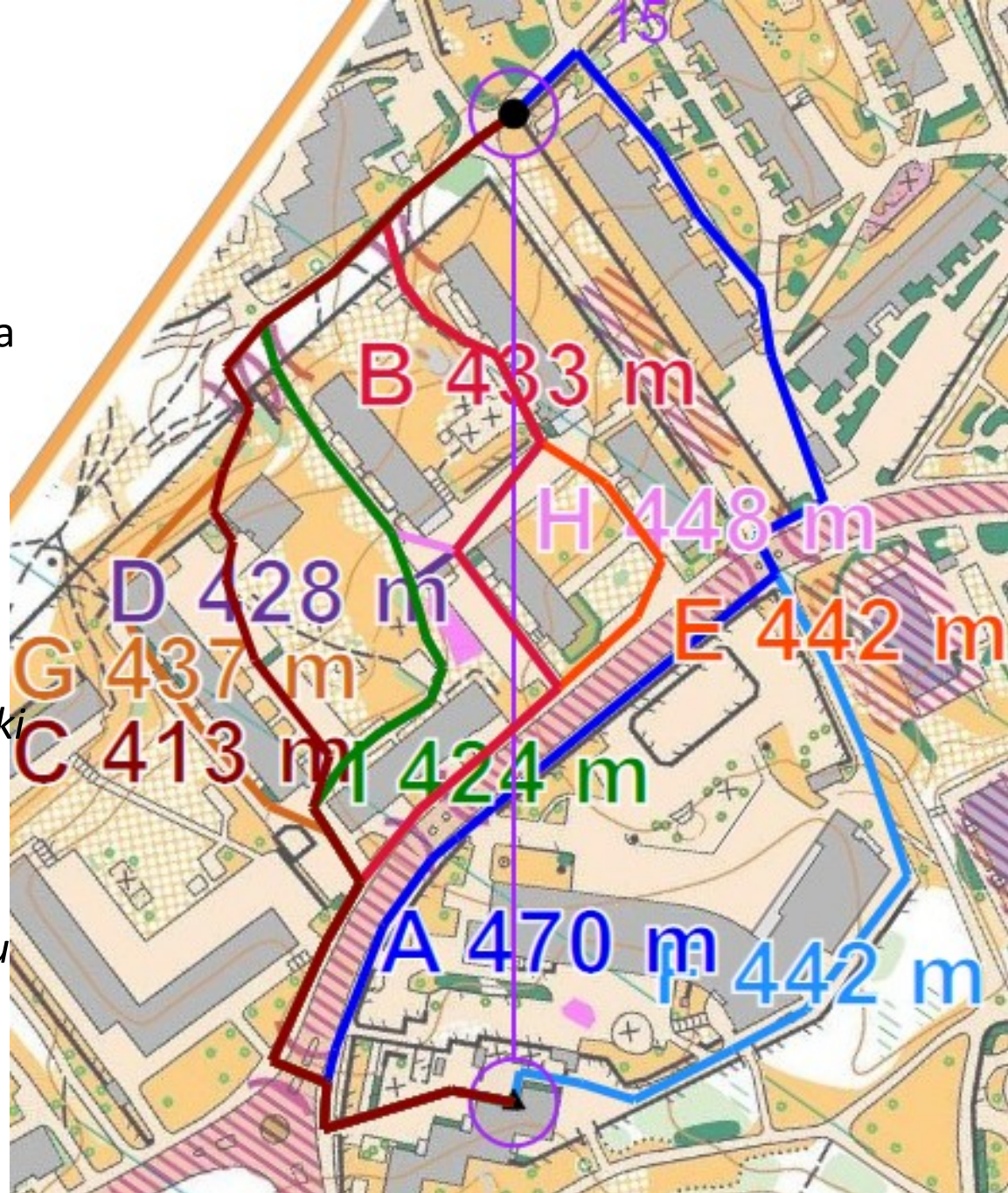
Avariens pihojen läpi, mutta mitä reittiä – oikea vastaus on riippuvainen päivän kelistä.

Ruskean harmina on portaat ja violettien taas arvaamaton lumikentän ylitys. Punaisella on pitkä polkuosuus.

Neljää eri reittiä juostaan. Kimmo juoksee ruskealla reitillä pohja-ajan (1.46). Sen alle ei kukaan, edes A-radalla pääse. Aki saavuttaa samalla reitillä ajan 2.34.

Veli-Pekka juoksee oranssia myöten aikaan 1.55. Kukaan muu ei tätä reittiä valitse

Minna ja Riikka valitsevat punaisen reitin, Juha vihreän ja Mikko tummanvioletin.



Edelliseen kuvaan verrattuna tähän kuvaan on lisätty uusia reittejä ja poistettu käyttämättömiä reittejä

Valinnanvaraa



Valinnanvaraa

Korttelin läpi kulkee monta reittiä.

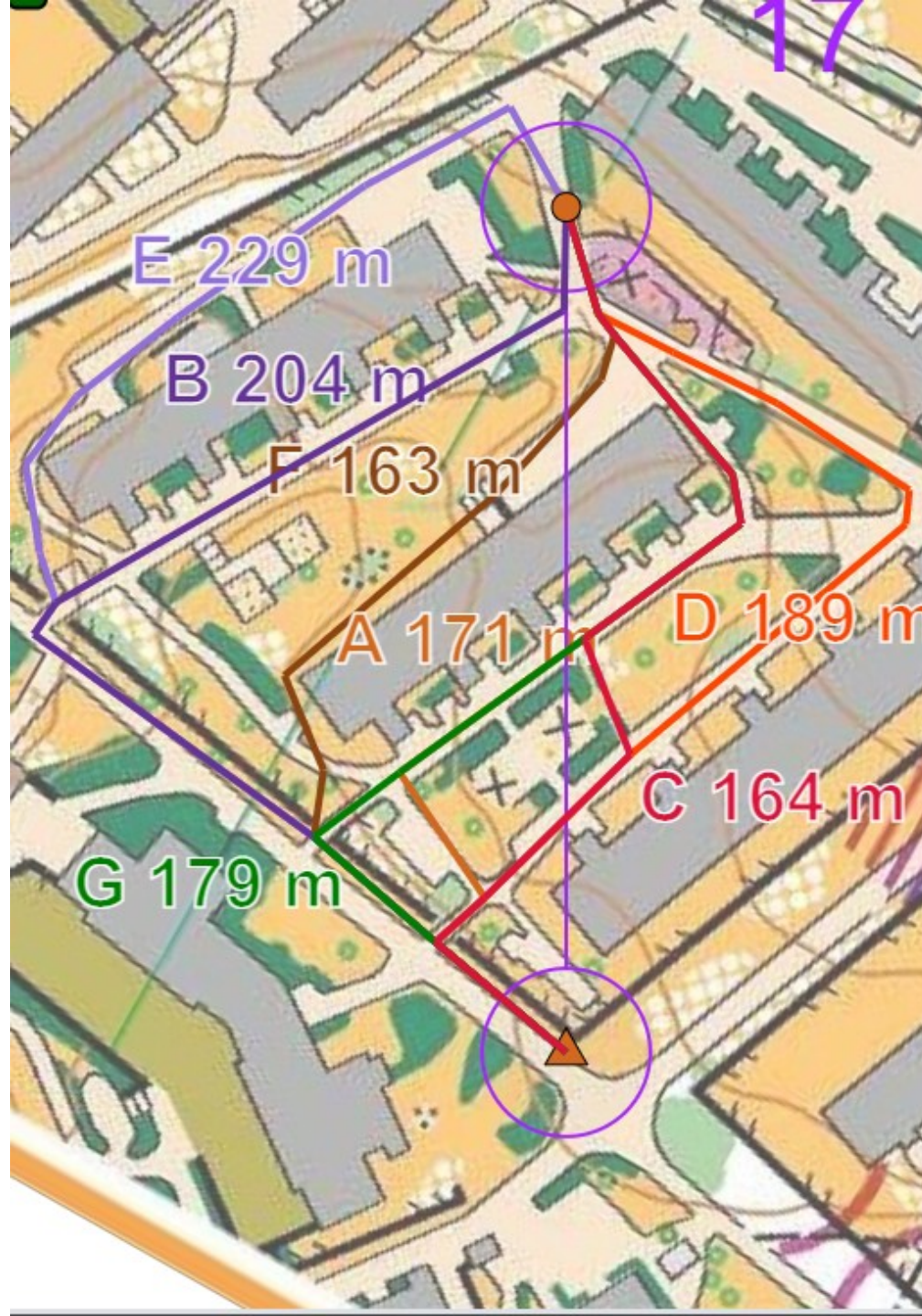
Lyhyin on punainen, mutta sillä on pieni pätkä lumipolkua. Tästä huolimatta sillä tekee pohja-ajan.

Myös ruskea on lyhyt, mutta sillä on pitkä lumikenttä. Sillä ei pärjää ollenkaan.

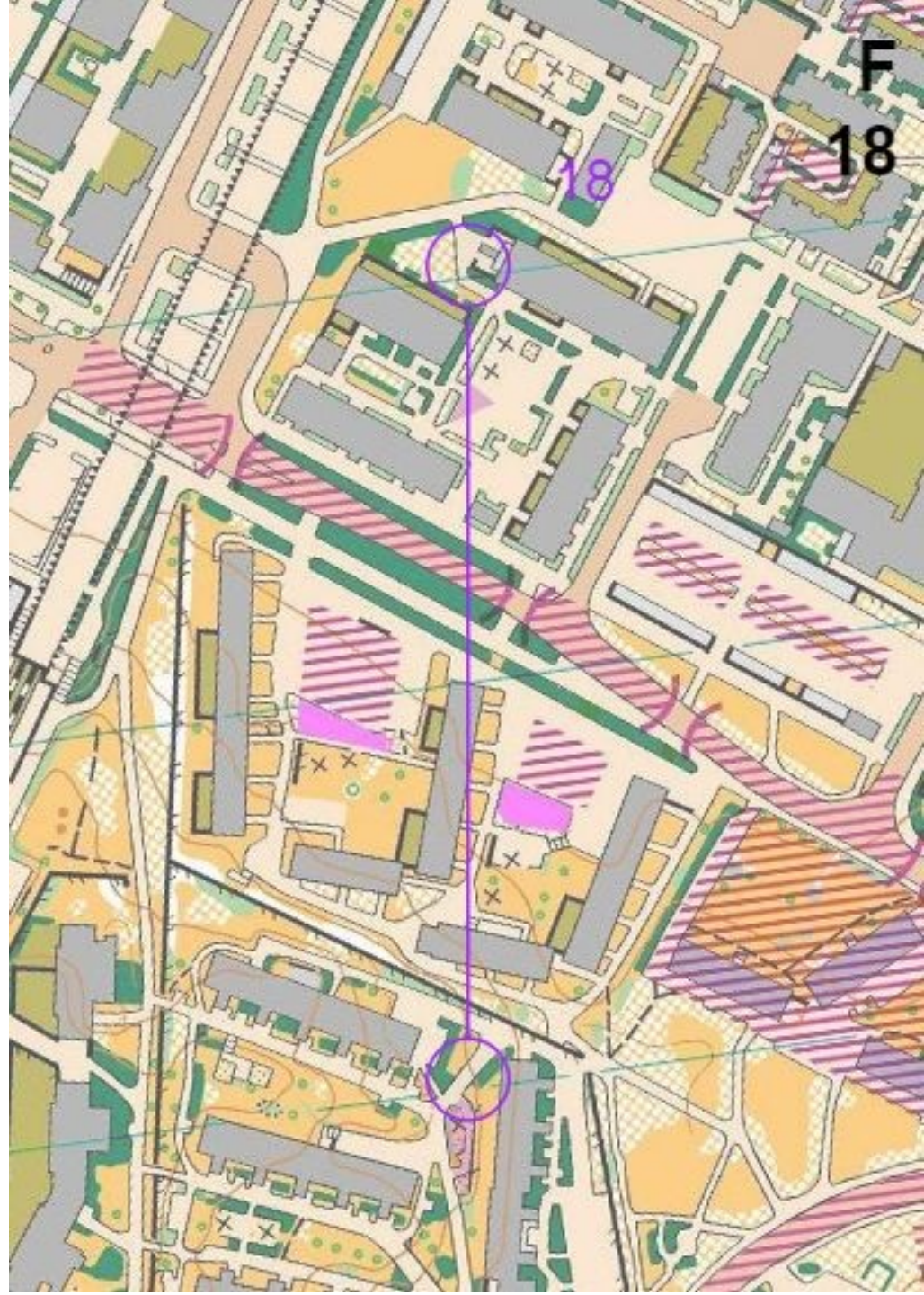
Nopein on Veli-Pekka punaisella (0.45) . Kukaan muu ei osu tälle ratamestarin suosikkireitille.

Kimmo kiertää vihreää reittiä ja yltää samaan aikaan. Myös Mikko ja Minna juoksevat vihreällä reitillä hyvät ajat 0.55 ja 0.57.

Suhteellisten aikojen perusteella vihreä reitti vaikuttaa parhaalta.



Soittajantien ylitys



Soittajantien ylitys

Nopeat syövät hitaat. Jos reitinvalinta on tehty ajoissa, niin osaa kääntyä aidan pään jälkeen heti nopeimmalle eli siniselle reitille.

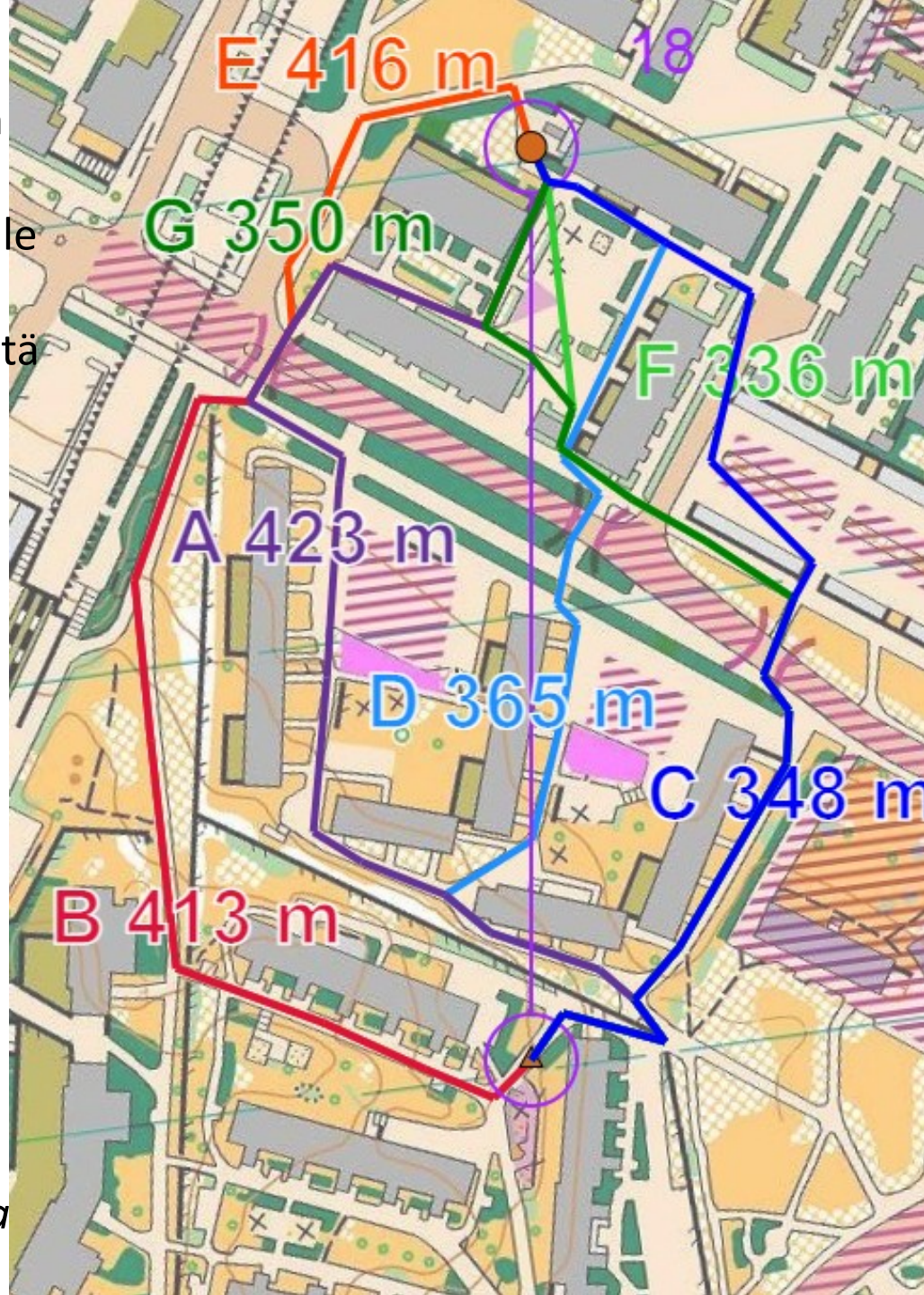
Mitä pitempään reitinvalinta kestää, sitä enemmän osakkeet laskevat: vaaleansininen on parempi kuin violetti.

Punaisella on niin rutkasti ylämäkeä, joten sillä ei taida pärjätä edes violetille.

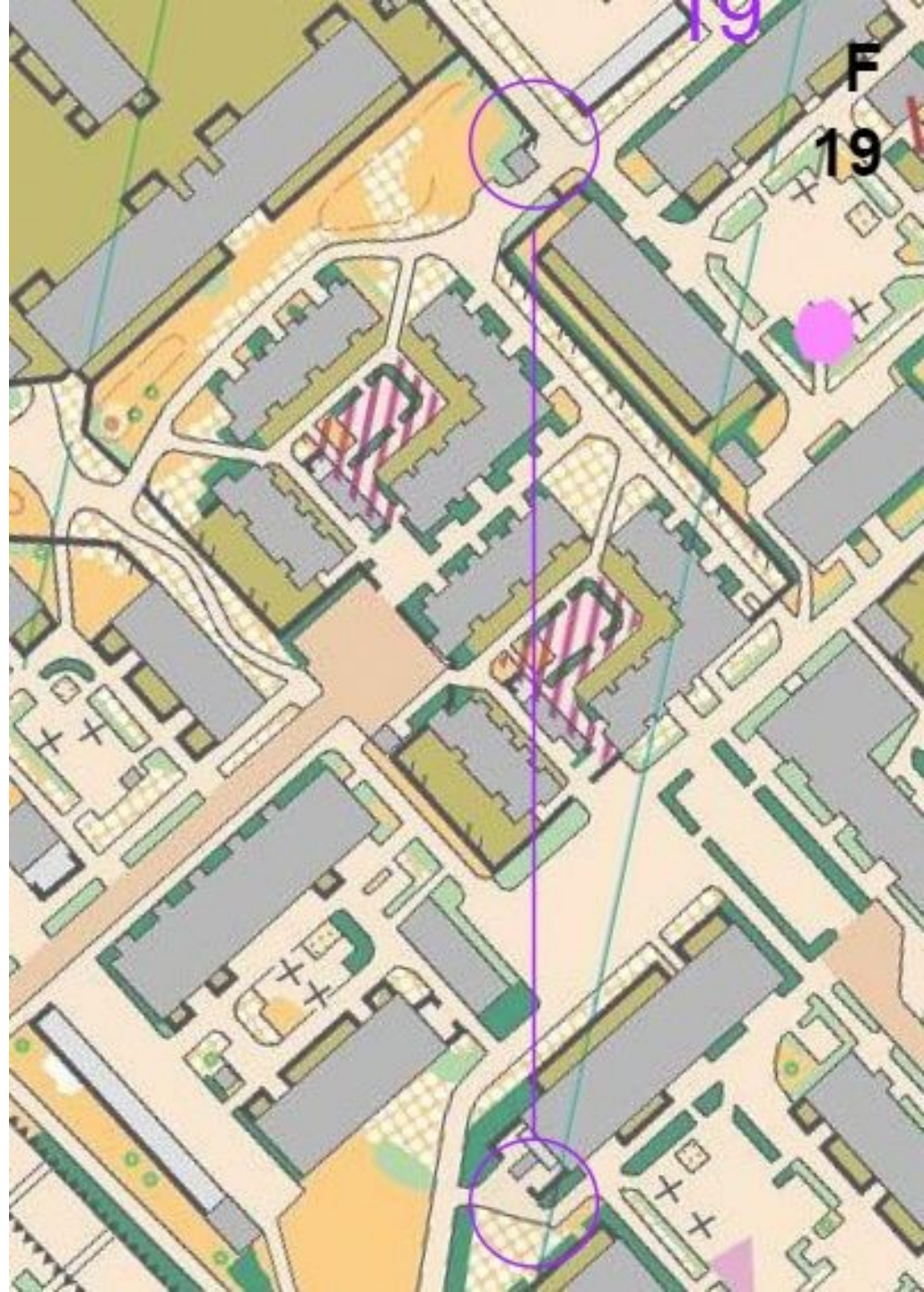
Mikkoa lukuunottamatta kaikki lähtevät alussa siniselle reitille. Sen jälkeen Kimmo jatkaa sinistä reittiä aikaan 1.23 kun taas Veli-Pekka siirtyy vihreälle reitille aikaan 1.24.

Muita hyviä aikoja Juha (1.42) vaaleanvihreää, Mikko (1.47) vaaleansinistä, mutta lopussa vihreää myöten sekä Minna (1.51) vihreää ja lopussa vaaleansinistä myöten.

Kukaan ei juokse violettia tai punaista myöten.



Soittajanpihan läpi



Soittajanpihan läpi

Monta hyvää reittiä. Sininen on varma reitti. Violetilla voi sille pärjätä, jos kapeilla kujilla käännökset sujuvat.

Punainen on myös hyvä reitti kunhan löytää kapean talovälin ja selvittää talon koillissivulla olevan vesiesteen (mainittiin ratamestarin viime vinkeissä).

Oranssi on ihan turha kierto. Jälleen porukkaa jalkaantuu monelle reitille.

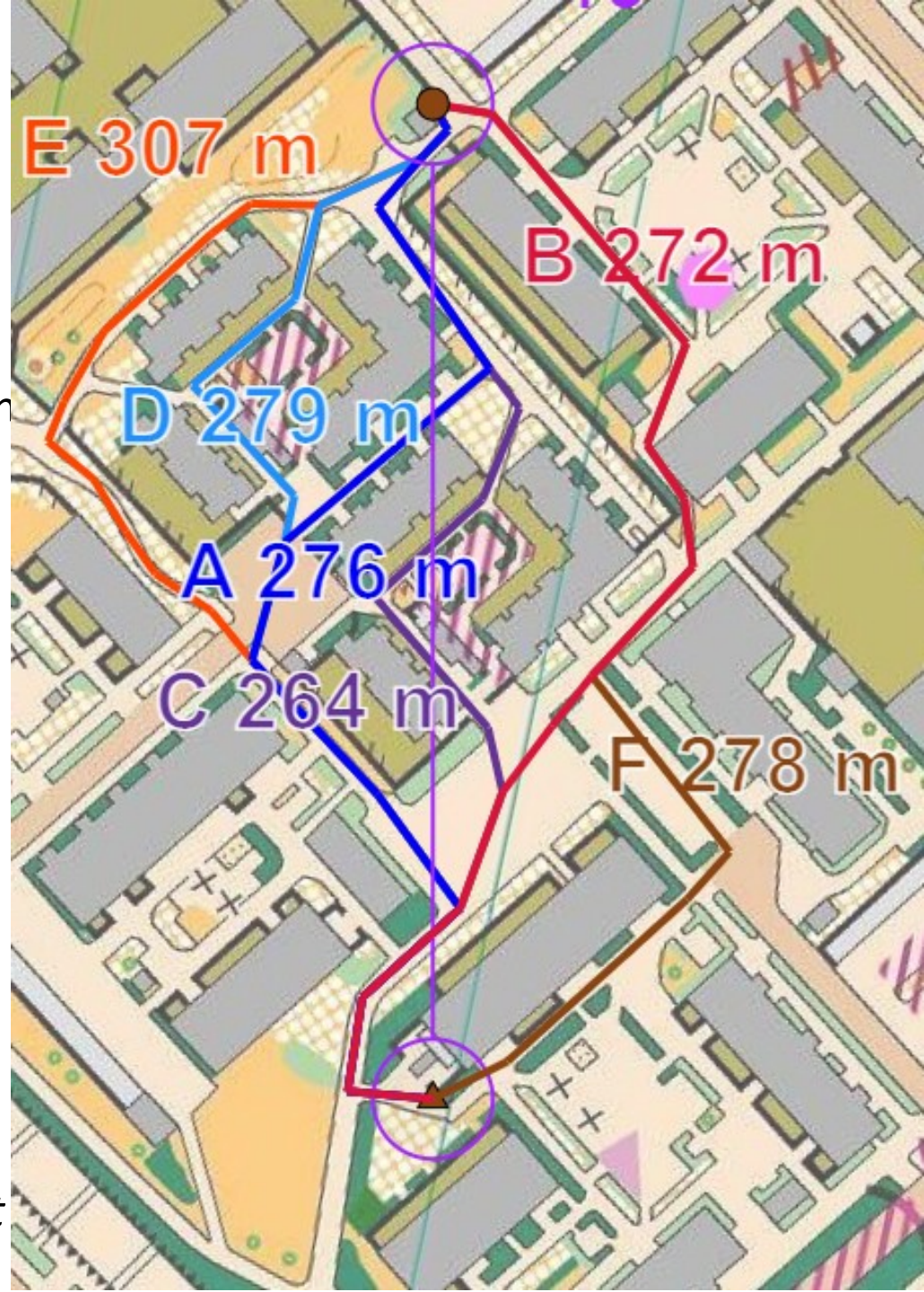
Nopein (1.05) on Veli-Pekka ruskeaa reittiä myöten. Kukaan muu ei osaa Veli-Pekan reitille.

Seuraavana on Kimmo punaisella reitillä jääden vain yhden sekunnin.

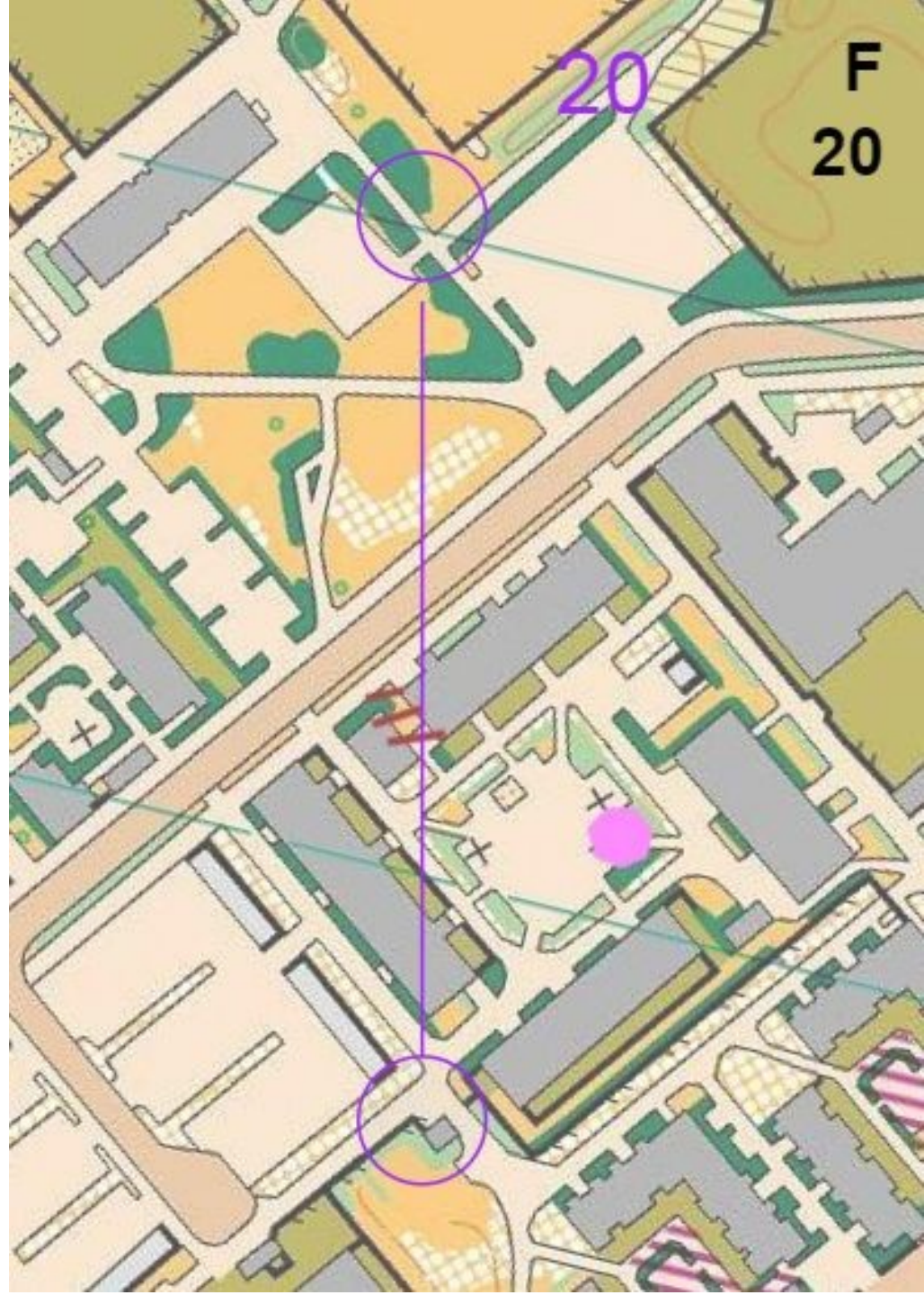
Minna käyttää violettia (1.28 ja Juha sinistä reittiä (1.30).

Vain oranssi ja vaaleansininen jäävät ilman suunnistajia.

Punainen ja ruskea ovat parhaat reitit



Maaliin asti



Maaliin asti

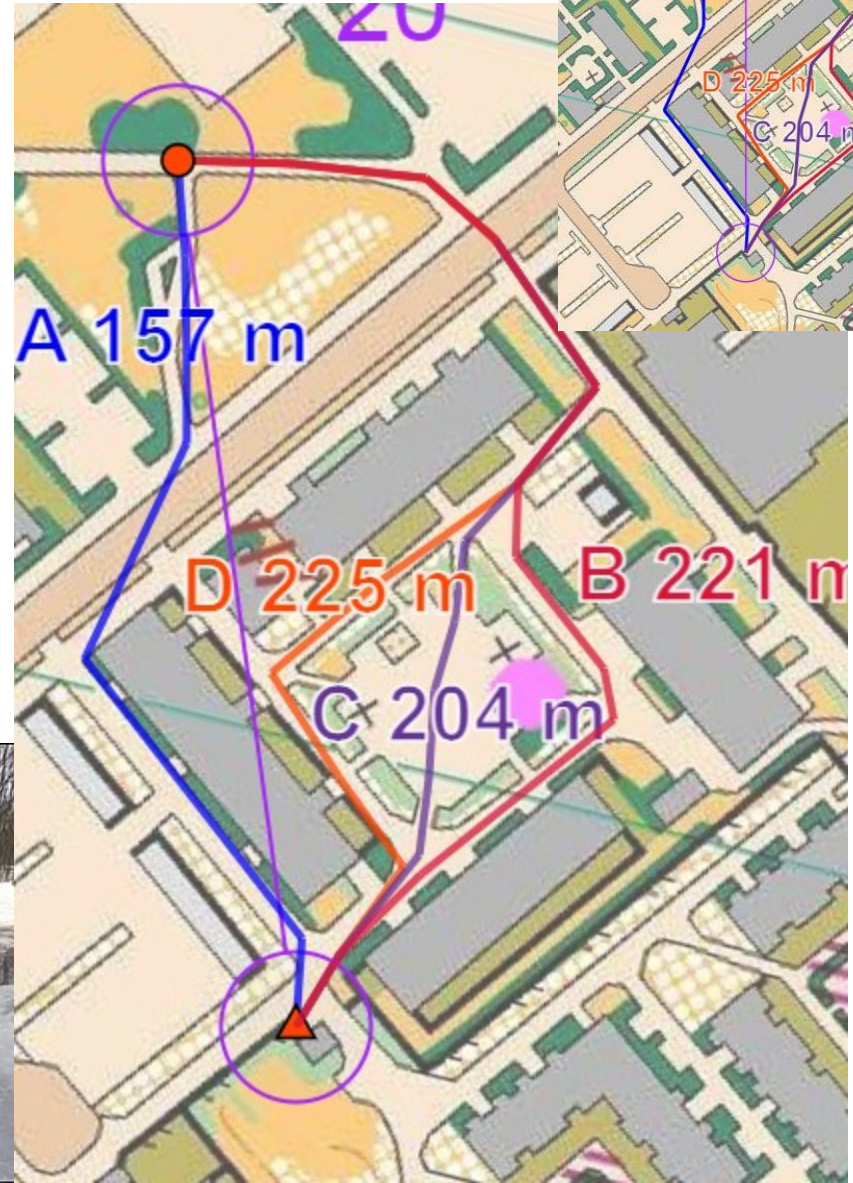
...on suunnistettava.

Sininen on lyhyin, mutta lumipolku on pehmeä.

Oranssi kiittää koko matkan kovia pintoja myöten. Jos sillä selviää lopun vesiesteestä, ei juuri häviä siniselle.

Violetilla ei taida pärjätä, sen verran lunta vielä pihassa on. Ja punaisella on taas se vesieste.

Maalin siirto valtavan vesilammikon takia muutti tilanteen täysin - sininen on ainoa oikea reitti ja sen kaikki myös valitsevat.



Rata on juostu – mitä jäi käteen

Talvisprintin vaikutukset jäivät ennakkoajatuksistani huolimatta vähäisiksi. Reitit olivat pääasiassa hyvässä juoksukunnossa eikä lumikenttien ylitys näyttänyt tuottavan olennaisia hidasteita myöskään F-rataa juosseille.

Alun vaikea labyrinthi toimi kuten piti, siinä pärjäsi, jos malttoi edetä rauhallisesti. Kukaan ei ainakaan tullut moittimaan liian vaikeista rasteista.

Pitkä väli oli mielestäni onnistunut. Harvoin näkee suunnistajien jakaantuvan näin monelle reitille ja vielä sellaisellekin, jota ratamestari ei edes huomannut.

Lopussa oli useita välejä, joihin myös yritin luoda runsaasti reitinvalintoja. Näin saisin porukan pohtimaan parasta reittiä eikä vain valitsemaan kahdesta mahdollisesta kuten usein tuppaa olemaan. Lopussahan reitinvalinta helposti herpaantuu pienen väsymyksen takia.

Mielestäni ajatus toimi hyvin, sillä rastiväleillä 16-17 , 17-18 ja ja 18-19 hyviä reittejä eli korkeintaan 10 - 15% lyhyintä reittiä pitempiä, oli molemmilla vähintään neljä. Ja niistä myös kaikkia käytettiin.

F-radalla oli 19 rastiväliä . Radan kaksi parasta olivat 14 rastivälillä likimain yhtä nopeita. Peräti puolet oli sellaisia välejä, joilla he valitsivat eri reitin.

Paremmuus ratkaistiin viidellä rastivälillä: näistä yhdellä aikaero oli yli 2 sekuntia, kolmella jompikumpi koukkasi ja yhdellä molemmat valitsivat väärän reitin. Tämä osoittaa mielestäni sen, että runsaat reitinvalintamahdollisuudet tekevät radasta myös suunnistuksellisesti hyvän – paremmus ei ratkennut yhden tai kahden rastivälin virheeseen

Joka tapauksessa itselleni jäi F-radasta (kuten muistakin radoista) ihan hyvä maku. Mielelläni otan vastaan kommentteja, varsinkin kriittisiä, sillä juuri ne ovat aina hyödyllisiä.

Kari Sane